

РОССИЯ, 630099
г. Новосибирск – 99
ул. М. Горького, 79 офис 404

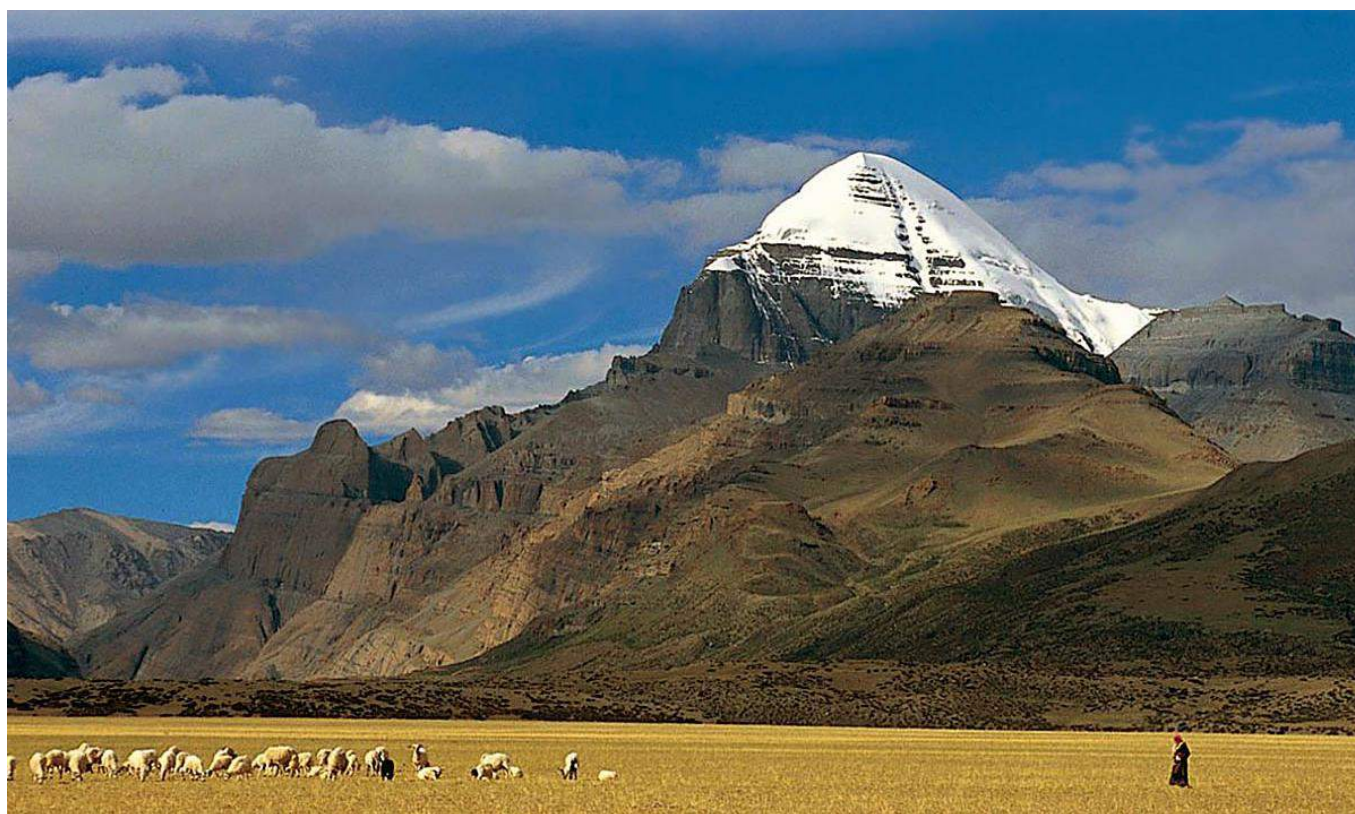
E-mail: agent@glarus.ru
Internet: <http://glarus.ru>
Tel /Fax: +7 (383) 218-00-10

M. Gorkogo str., 79 off. 404
Novosibirsk – 99
RUSSIA, 630099

Загадочный Тибет

Пуры в Тибет – это не только знакомство с суровой высокогорной природой, но и возможность окунуться в традиционный буддизм местного толка (ламаизм), распространенный также и в нашей стране. Огромная территория этого автономного района Китая располагается на высотах от 4000 до 5000 метров над уровнем моря и способна удивить даже бывалых путешественников.

Воочию увидев главные святыни тибетского буддизма - храм Джокханг в центре Лхасы и дворцы Далай-ламы - мы открываем для себя путь к вершине мира, Эвересту, с севера, из провинции кочевников кхам-па и поклонников добуддийского культа бон.



Период пребывания: 8 дней / 7 ночей

День	Маршрут
1 день	Встреча в аэропорту или Ж/Д вокзале Лхасы Трансфер в отель 3*, заселение Акклиматизация и отдых

2 день	<p>Завтрак</p> <p><u>Экскурсии:</u></p> <p>-Дворец Потала - главное здание Тибета. Это огромное сооружение хорошо видно издалека из разных точек города и особенно хорошо- с вершины холма Чагпо Ри. Находясь в Лхасе, ловишь себя на мысли, что невозможно оторвать взгляд от этой постройки. Потала расположен на 3 700 метрах над уровнем моря, его высота составляет 115 метров, общая площадь более 130 000 квадратных метров.</p> <p>-Храм Джоканг - является самым священным местом Тибета, ежедневно привлекающим толпы простирающихся тибетских паломников и туристов. В монастыре проводится ежегодный фестиваль Великой молитвы, а также все обряды посвящения Далай-ламы и Панчен-ламы.</p> <p>-Улица Баргхор - известная улица окружает монастырь Джоканг. Это не только действующий красивейший рынок, но и место откуда начал расти город.</p> <p>-Центр тибетской медицины (бесплатная диагностика, лекарственные препараты и процедуры за отдельную плату).</p>
3 день	<p>Завтрак</p> <p><u>Экскурсии:</u></p> <p>-Монастырь Дрэпунг - это самый большой монастырь Тибета, занимает территорию в 200 тыс. кв.м., число лам и монахов в нем порой превышало 10тыс. Монастырь построен в 14 веке, на пожертвования богатых семей и землевладельцев. Монастырь хранит богатейшую коллекцию исторических реликвий, художественных произведений и манускриптов.</p> <p>-Парк Норбулинка - это летняя резиденция Далай Лам. Парк занимает территорию 3600 тысяч квадратных метров! Начало его строительства относится к середине 18-го века, позднее он неоднократно расширялся.</p> <p>-Монастырь Сэра - один из самых крупных буддийских монастырей мира. Когда-то Сэра был одним из трех государственных монастырей знаменитого университета тибетского буддизма. Здесь вы найдете древние ступы, в многочисленных залах можно увидеть удивительные статуи и красивые фрески, а также священные Писания, написанные золотым порошком.</p>
4 день	<p>Завтрак</p> <p><u>Экскурсии:</u></p> <p>-Священное озеро Ямдрок-цхо - высокогорное озеро Ямдрок Цхо находится на высоте 4488 метров. В прошлом богатое поселение, стратегически расположенное на слиянии нескольких важнейших торговых путей. Оно известно благодаря своим мистическим свойствам, предсказаниям и волшебству. Хорошее место для глубокой медитации. Место Силы Тибета.</p> <p>-Переезд через ледник Карола в город Гьянцзе</p> <p>-Монастырь Пелкор Чоде и ступа Кумбум</p> <p>Пелкор Чоде - духовный центр Гьянцзе, удивительно лояльный монастырь. Чучела над воротами монастыря символизируют ездовых животных, на которых боги прибывают сюда на службу.</p> <p>Визитная карточка Гьянцзе - многоцветная ступа Кумбум высотой 32 м. Типичная непальская ступа, символизирующая поклонение основным первоэлементам мироздания: Земля, Вода, Воздух-Огонь-Эфир. Здесь пять этажей, множество комнат, статуй и алтарей, в которых стоят в тишине и мраке красивейшие статуи будд, тар и защитников, стены комнат исписаны красочными фресками. Ступа увенчана золотым навершием. Оно возвышается, словно корона, над четырьмя изображениями глаз, которые смотрят во все четыре стороны света.</p> <p>Здесь же можно загадывать желания. Говорят, сбудется непременно.</p>

	<p>-Старинный форт (осмотр снаружи)</p> <p>Переезд в город Шикадзе</p> <p>Размещение в отеле 3*, отдых</p>
5 день	<p>Завтрак</p> <p><u>Экскурсии:</u></p> <p>-Монастырь Ташилумпо - построен в 15 веке. Самый крупный монастырь западного Тибета, находится в г. Шикадзе. «Ташилумпо» по-тибетски означает «благолепная святыня». Является местом религиозной и политической деятельности Панчел-лам. Состоит из большого молитвенного павильона, павильона Будды Майтреи, дворца Цзян.</p> <p>-Переезд через Дингри к базовому лагерю Эвереста</p> <p>-Монастырь Жунбук</p> <p>Размещение в палатке, отдых</p>
6 день	<p>Завтрак</p> <p><u>Экскурсии:</u></p> <p>-Посещение пещер Падмасамбхавы</p> <p>Падмасамбхава - индийский учитель буддийской тантры VIII века, внёсший значительный вклад в развитие тибетской формы буддизма. В Бутане и в Тибете он также известен как Гуру Ринпоче (Драгоценный Учитель). Буддийская школа Ньингма почитает его как второго Будду.</p> <p>Возвращение в Шикадзе</p> <p>Размещение в отеле 3*, отдых</p>
7 день	<p>Завтрак</p> <p>Возвращение в Лхасу</p> <p>Размещение в отеле 3*, отдых</p>
8 день	<p>После завтрака трансфер в аэропорт или на Ж/Д вокзал</p>

Периоды сезона:

- Низкий сезон: с 1 ноября по 31 марта
- Средний сезон: с 1 апреля по 30 июня / с 1 октября по 31 октября
- Высокий сезон: с 1 июля по 30 сентября

Внимание! Если тур выпадает на два сезона, то стоимость считается по тому сезону, на который выпадает большее количество дней тура!

Расчет тура:

Группа	1 чел	2 чел	3 чел	4 чел	5 чел	6 чел	7- 10 чел	Доплата за SGL
Низкий сезон	2550	1560	1400	1050	1000	930	860	130
Средний сезон	2830	1710	1450	1200	1100	1020	970	198
Высокий сезон	3550	2150	1700	1470	1330	1240	1150	235

*Цена указана на 1 человека в условных единицах . 1 у.е. = 1 доллар США . Расчет в рублях по курсу ЦБ + 2 %

В стоимость включено:

- проживание в Лхасе и Шикадзе в отеле 3*;
- завтраки, только в средний и высокий сезон;
- размещение на Эвересте в стационарной многоместной палатке;
- трансферы по программе;
- услуги русскоговорящего гида;
- входные билеты на туристические объекты по программе;
- пермит на въезд в Тибет и все разрешения для проезда по маршруту;
- стандартная (не срочная) пересылка пермита в Пекин;
- медицинская страховка (ВСК 30 000 Euro).

Дополнительно оплачиваются:

- авиабилеты Новосибирск-Пекин-Новосибирск;

Минимальный тариф от 450 у.е. / взрослый , 340 у.е. / детский, цена нетто

Полетные данные:

День недели	Рейс	Маршрут	Вылет	Прилет
ср, пт	S7 863	Новосибирск - Пекин	1:10	7:35
пн, пт, вс	S7 873	Новосибирск - Пекин	23:30	05:55 (+1)
ср, пт	S7 864	Пекин - Новосибирск	8:35	11:45
пн, вт, сб	S7 874	Пекин - Новосибирск	6:45	9:55
пн, вт, сб	S7 874	Пекин - Новосибирск	6:45	9:55

- авиа или ж/д билеты до Тибета:
 - авиабилет Пекин-Лхаса-Пекин (4 часа) - 840 у.е.
 - ж/д билет Пекин-Лхаса-Пекин (48 часов) - плацкарт 280 у.е. / купе 420 у.е.
- обеды и ужины, а также завтраки в низкий сезон;
- виза.

*При бронировании в «Гларус Турс» уточняйте стоимость авиабилетов у менеджера!

Внимание:

- Рекомендуем планировать поездку в Тибет не менее чем за месяц! Все это связано с визовыми особенностями. Изначально открывается консульская виза в КНР (делается 14 рабочих дней). Далее оформляется пермит на въезд в Тибет (за 18 дней до начала тура).
- Из-за особого расположения Тибета (на горном плато, высота которого 4-5 тысяч метров), имеются дополнительные требования к состоянию здоровья. Советуем вам проконсультироваться с вашим лечащим врачом перед планированием поездки относительно нахождения в высокогорье.