

РОССИЯ, 630007
г. Новосибирск –07
ул. Коммунистическая, 35

E-mail: glarus@glarus.ru
Internet: <http://www.glarus.ru>
Tel /Fax: +7 (383) 218-00-10
(многоканальный)

Kommunisticheskaya str., 35
Novosibirsk – 07
RUSSIA, 630007

ТАЛАССОТЕРАПИЯ

Море - неисчерпаемый источник жизни и самый эффективный ключ к оздоровлению, красоте и отдыху. Слово «талассотерапия» произошло от греческого «thalassa» - море и «therapeuin» - лечение. В современном виде талассотерапия разработана во Франции в 19 веке, хотя такой вид лечения применялся еще в Древней Греции и Риме. Талассотерапия - это лечение, основанное на использовании комбинации свежего воздуха, морской воды, водорослей и тепла. Специально составленные процедуры воздействуют на весь организм, помогая ему расслабиться и восстановить утраченные природные элементы и минеральные соли, что приводит к улучшению кровообращения и полному расслаблению и успокоению вашего тела и сознания.

Почему морская вода, водоросли и тепло?

Французские терапевты пришли к выводу, что человеческая плазма почти полностью идентична по своему составу морской воде. А морские водоросли (применяемые в виде специальной грязи) в десять раз богаче драгоценными олиго-элементами, чем морская вода. После специальной очистки и подогрева до температуры +32С морская вода и водоросли позволяют олиго-элементам легко проникать в организм сквозь расширенные теплом поры, и тем самым расслабляют мышцы, утоляют боль, облегчают спазмы, дают эффект похудения и выводят шлаки. Лечебный эффект после 8-ми дневного курса талассотерапии продолжает ощущаться в течение 6-8 месяцев. На побережье Франции находится около 50 центров талассотерапии, однако всего 2 находятся в Юго-Восточной Азии и оба на Бали!

Полезная информация о "Талассо Бали"

Расположенный всего в 5 минутах езды от Нуса Дуа, центр "Талассо Бали" - это физиотерапевтический курорт международного класса общей площадью 5200 кв.м. Он находится в 600 метрах от океана и использует только свежую морскую воду. Методика талассотерапии была привезена на Бали из Франции и успешно здесь применяется со дня основания центра в 1993 году. "Талассо Бали" способен обслужить 200 человек в день и полностью оснащен компьютерной системой контроля над температурой и режимами массажа, автоматическим дренажем для поддержания стандартов гигиены, автоматической системой контроля за безопасностью. Его интерьер - роскошный и успокаивающий, все 27 отдельных комнат оснащены кондиционерами. Экстерьер - вид на море, персональный выход к пляжу, балинезийская архитектура в стиле модерн. Персонал - это физиотерапевты, обученные во Франции, а также гидротерапевты и массажисты. Все работники прошли 3-ёх месячный курс по русскому языку. Центр бесплатно обеспечивает халатами, полотенцами, одноразовым бельем, сейфом, мылом, шампунями и трансфером в оба конца при заказе пакетных процедур.



РОССИЯ, 630007
г. Новосибирск –07
ул. Коммунистическая, 35

E-mail: glarus@glarus.ru
Internet: <http://www.glarus.ru>
Tel /Fax: +7 (383) 218-00-10
(многоканальный)

Kommunisticheskaya str., 35
Novosibirsk – 07
RUSSIA, 630007

Предлагаемое море удовольствий вполне можно разделить на двоих, это принесет еще больше наслаждения вам и вашей спутнице. Все эти маски, скрабы, массажи, ароматы и чудодейственные напитки окажутся всего лишь подготовкой к тому, чтобы оставить вас наедине...

Общая информация

Перед приходом в Талассо центр рекомендуется снять с себя все украшения.

Вас попросят заполнить Опросный Лист о состоянии вашего здоровья (на русском языке). Пожалуйста, внимательно отвечайте на все вопросы и обязательно посоветуйтесь с нашими специалистами в случае, если у вас есть какие-либо вопросы или сомнения относительно вашего здоровья и самочувствия.

Во время беременности лучше избегать процедур с глубоким надавливанием, поэтому обязательно предупредите заранее наших специалистов, чтобы они помогли вам подобрать подходящие процедуры.

Перед процедурами по уходу за телом мы рекомендуем полностью раздеться. В Талассо центре вам предоставят халат и одноразовые трусики.

Процедуры

Аквамедицинский бассейн с теплой морской водой - дает возможность проводить массу разных процедур за один заход: прогулка мимо 15 подводных воздушных струй, бьющих в ноги/бедро на разной глубине; подводный массаж ступней над «гейзером»; расслабление шейных позвонков и плеч под мощнейшим водопадом; выполнение упражнений под присмотром опытного терапевта в пузырьковой зоне бассейна, что придает необычную легкость движениям из-за кажущейся невесомости; массаж тела в области спины, живота и талии под прямо направленными подводными воздушными струями, что улучшает кровообращение и артикуляцию и помогает похудению; массаж всего тела подводными воздушными струями в специально встроенном подводном кресле, а далее отдых и полная релаксация всего организма.

Аффузионный массаж - выполняется терапевтом с помощью теплого мягкого дождя, распыляемого через тысячу форсунок. Успокаивает нервы, улучшает кровообращение и полностью расслабляет организм.

Арома-массаж - терапевтический массаж всего тела, усиленный воздействием одного из натуральных ароматических масел - лавандового, жасминового, эвкалиптового или масла из тропических фруктов.

Заворачивание в морские водоросли - ваше тело или часть* обмазывается подогретой пастой из водорослей и заворачивается одеялом с подогревом или теплым полотенцем*. (* - в зависимости от выбранной процедуры).

Морская ингаляция - очищает дыхательные пути ионизированными морскими парами. Борется с проблемами дыхания, вызванными курением или астмой.

Прессотерапия - специальные воздушные чулки, сильно/слабо наполняемые воздухом. Массируют ноги, улучшая кровообращение, неся кислород в верхнюю часть тела.

Душ Шарко - мощная струя теплой морской воды, направляемая терапевтом с расстояния на разные части вашего тела. Снимает напряжение и борется с целлюлитом.

Бальнеотерапия - массажная ванна с 50 воздушными струями и дополнительно локальный массаж, проводимый опытным гидротерапевтом, с помощью водной струи из специального шланга.

Ванна с водорослями - 150 воздушных струй вырывающихся сквозь стенки ванной будут тщательно массировать ваше тело. Ваши мышцы расслабятся, а кожа очистится от старых клеток и увлажнится под воздействием теплой морской воды с водорослями.

Пузырьковая ванна для ног - Пузырьковая ванна для ног с переменной холодной и теплой температурой улучшает кровообращение в ногах.

Уход за руками с использованием водорослей - использование скраба и тепловой водорослевой массаж очистит, смягчит и увлажнит кожу ваших рук.