

РОССИЯ, 630099  
г. Новосибирск,  
ул. Максима Горького, 79, оф.404

E-mail: [glarus@glarus.ru](mailto:glarus@glarus.ru)  
Internet: <http://www.glarus.ru>  
Tel/Fax: +7 383 218-00-10  
(многоканальный)

79 Maksima Gorkogo str., office 404  
Novosibirsk  
RUSSIA, 630099

### Общая информация о курорте Велинград



Бальнеоклиматический курорт Велинград находится в 130 км к юго-востоку от Софии и в 85 км от Пловдива. Курорт расположен в Западных Родопах, на высоте 745 м, в западной части долины Чепино, на границе между горными массивами Родопы и Рила, в долине реки Яденица. Велинград – один из самых молодых городов Болгарии. Он был основан в 1948 году после слияния трех деревень – Лъджене, Каменица и Чепино. Курорт окружен со всех сторон горами.

Климат на курорте умеренно континентальный. Зима мягкая; средняя температура января  $-1,8^{\circ}\text{C}$ ; снежный покров удерживается около 50 дней. Лето теплое; средняя температура в июле  $18,8^{\circ}\text{C}$ . Осадков 550 мм в год, максимум – в июне (70 мм), минимум – в феврале (33 мм). Средняя годовая относительная влажность около 75%. Количество солнечных часов в году свыше 2000. В окруженном со всех сторон горами Велинграде не бывает ветров. Характерны теплые дуновения, которые здесь называют «белый ветер» и ветер, приносящий вечернюю постоянную прохладу. По характеристикам микроклимата Велинград один из лучших климатических курортов страны.

Природные лечебные факторы. Основное богатство курорта Велинград наряду с чистым горным воздухом – это 56 термальных минеральных источников, температура воды в которых колеблется от  $22$  до  $96^{\circ}\text{C}$ . Велинградские минеральные воды имеют один из самых мощных дебитов в стране – 170 л/с. На настоящий момент известны 6 термальных минеральных месторождений: Чепино, Лъджене 1, Лъджене 2, Каменица, Драгиново, Варварски бани. Минеральные воды слабоминерализованные, гидрокарбонатно-сульфатные и содержат натрий, калий, кальций, кремний, фтор и другие микроэлементы. Воды Чепино с небольшим содержанием радона (10 н Ки /л), фтора и кремния.

**Медицинские показания для лечения. Заболевания органов дыхания, органов пищеварения, обмена веществ, гинекологические заболевания, желчекаменная и мочекаменная болезни, функциональные расстройства нервной системы, реабилитация после тяжелых заболеваний опорно-двигательного аппарата.**

Лечебные процедуры. На водах источников функционируют 6 крупных бальнеолечебниц: Женска баня, Вельова баня (построенная 1640 г.), Кремъчна баня, Радонова баня, Кална (грязевая) баня, Сярна (сероводородная) баня. Каждая из них характерна особым составом воды и специализируется на лечении определенных заболеваний. К каждому источнику есть термальные открытые и закрытые бассейны. В городе-курорте работает национальный реабилитационный центр «Специализирани болници за рехабилитация», частные клиники. Бальнеолечебницы есть во всех крупных санаториях и гостиницах. Размещение. Более 40 санаториев и пансионатов различных ведомств, 20 гостиниц принимают ежегодно до 300 000 гостей из разных стран.

Досуг. Спорт. Рестораны, дневной и ночной бары, открытые и закрытые термальные бассейны, лечебные пляжи, теннисные корты, фитнес-зал, сауны. Киноконцертные залы, исторический музей, картинная галерея, библиотеки, прогулки по окрестностям, охота, рыбалка. Горный край необыкновенно красив, здесь уникальное творение природы озеро Клептуза карстового источника и много уникальных представителей флоры и фауны. В 18 км расположен известный горнолыжный курорт «Юндола». В окрестностях города много исторических, архитектурных и природных достопримечательностей: церкви, музеи, руины древних селений, пещеры.

Курорт Велинград – универсальный курорт. Здесь с большим успехом лечатся: заболевания центральной и периферийной нервной системы : черепно-мозговые травмы, дисковая болезнь, мононевриты и

полиневриты, радикулиты, спино-мозговые травмы, функциональные нервные заболевания - невроты, мигрень заболевания суставов ревматоидный артрит, анкилозирующий спондилартрит, артрозы ортопедо-травматологические заболевания : состояния после травм и их осложнений, состояния после ортопедических оперативных вмешательств, возрастной остеопороз заболевания органов дыхания : хронические воспалительные заболевания верхних дыхательных путей и легких, аллергические состояния сердечно-сосудистые заболевания : ишемическая болезнь сердца, состояние после перенесенного инфаркта (после 3-х месяцев), гипертоническая болезнь, миокардиосклероз эндокринные и метаболические заболевания : остеопороз, диабет и его осложнения, тиреотоксикоз, подагра, ожирение воспалительные гинекологические заболевания : бесплодие, гипоплазии, гипоовариальный синдром, олиго- и дисменорея желудочно-кишечные заболевания : язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гастриты, колиты, холециститы заболевания мочевыделительной системы : почечнокаменная болезнь с мочевым диатезом, циститы, уретриты, пиелонефриты - хронические формы, вне обострения кожные заболевания : дерматиты, экземы, фурункулы, панариции, микозы.

Противопоказания: острые инфекционные заболевания, психические заболевания, онкологические заболевания, хронические заболевания в стадии декомпенсации, острая стадия воспалительных заболеваний.

Бальнеолечебницы. На курорте используются для бальнеолечения семь современных и благоустроенных бань, с дополнительными ваннами и душевыми. В трех кварталах города - Лъджене, Каменица и Чепино есть минеральные бассейны и пляжи, которые создают благоприятные условия для бальнеолечения в сочетании с общеукрепляющим и оздоровительным отдыхом. Пляжи работают с мая до сентябрь, а в остальное время года используются как базы для подготовки пловцов. Здесь обучают детей. Многие из тех, кто прошел подготовку, вошли в национальную сборную по плаванию.

Описание минеральных бань.

**«Женска баня»** находится в квартале Лъджене недалеко от Курортной поликлиники и минерального пляжа. Здесь используется минеральная вода из термального накопителя Лъджене, построенного еще в 1918 г. Вода из источника гипертермальная, гидро-карбонатно-кремниевое-натриево-фтористая. Применяется при воспалении желудочно - кишечного тракта, желчевыводящих путей, при заболевании почек и печени, гинекологических заболеваниях. Эффективна она и при лечении заболеваний периферийной нервной системы. Температура воды в бассейнах 38-39 °С, а в ваннах – по назначению врача. Один лечебный курс обыкновенно состоит из 10-15 бальнеологических процедур, что достаточно для получения хорошего результата.

**«Радонова баня»** находится в квартале Чепино. Вода кроме минеральных веществ содержит и благородный газ радон продукт распада радия, и характеризуется, как слабо радиоактивная, высокощелочная (рН = 9,15), температура 42°С, кремниевое-фторно-гидрокарбонатно-сульфатная со значительным количеством натрия, калия и кальция. Доказано, что радон оказывает противовоспалительное действие и усиливает образование витамина D в организме. Оказывает благоприятное действие на нервную и сердечно-сосудистую систему, при заболеваниях дыхательной системы и обмене веществ. При лечении радоновой водой после нескольких процедур больные выглядят посвежевшими, отдохнувшими, лучше себя чувствуют. Недалеко от бальнеолечебницы есть открытые бассейны с минеральной водой.

**«Вельова баня»** находится в западной части квартала Лъджене. Вода натриево-сульфатно-кремниевое-гидрокарбонатно-фтористая с температурой 43 °С и рН 9,8. Используется в бальнеолечении без охлаждения. Процедуры проводят в бассейне и ваннах.

Минеральная вода полезна при желудочно-кишечных заболеваниях, при заболеваниях печени и желчевыводящих путей, при нарушениях периферийной нервной системы, суставов, при невротозах и др. Ингаляции применяют при определенных нетуберкулезных легочных заболеваниях.

Для питья используется вода из источника № 11, который по своему минеральному составу схож с водой Вельовой бани. В основном применяется при желудочно -кишечных заболеваниях, при заболеваниях почек (включительно и при наличии камней в почках), при заболеваниях печени, желчного пузыря (включая и состояние при наличие камней в желчном пузыре). Воду пьют три или четыре раза в день по 400-500 см<sup>3</sup>, медленно глотками, обыкновенно перед едой. Самый эффективный результат получают после 25-30 дней лечения. Питьевое лечение должно проходить в комплексе с бальнеологическими процедурами – диетическим питанием, парафинолечением, ЛФК и др. Необходима консультация врача по питьевому лечению и под его наблюдением и контролем. При недостаточном количестве дней лечения и результате рекомендуется повторение процедур через 2 или 3 месяца на базе санатория.

**«Кремъчна баня»** находится в квартале Лъджене, недалеко от Курортной поликлиники. Вода сульфатно-натриево-кремниевое-гидрокарбонатно-фтористая, с температурой 35-36°С, которая получается после охлаждения от 63°С, с рН 9,18. Используется в бальнеолечении при заболеваниях нервной системы, заболеваниях системы обмена веществ, сердечных невротозах, гипертонической болезни первой и второй степени, при климаксе, невродермитах и др. Бальнеолечение проводят в ваннах, бассейнах и в душах. Процедуры должны проводиться 2-3 дня подряд с одним днем для отдыха. Продолжительность процедур от 5 до 25 минут, а в бассейне больные погружаются до талии. При ваннных процедурах сердечная область не

должна быть закрыта над водой. При соблюдении указаний врача процедуры переносятся легко и после нескольких водных сеансов больные чувствуют себя бодрыми. Рекомендуется принять 10 -15 ванн.

**«Кална баня»** находится на границе между Лъджене и Каменица. Вода сульфатно-натриево-гидрокарбонатно-кремниевое-фтористая. Температура источника 84 °С, а в бане 39°С. Температура ванн регулируется согласно предписанию врача. Вода с рН 8,20 и общей минерализацией - 683 мг/л. Содержит микроэлементы: вольфрам, галлий, литий, арсен и применяется в ваннах и бассейне для лечения суставов, гинекологических заболеваний, заболеваниях периферийной нервной системы и др. В бассейн погружаются до талии, а при получении ванн область сердца не должна быть покрыта водой. Продолжительность процедур от 5 до 20 минут. Эффект от лечения в Кална бане высок.

**«Сярна баня»** находится в юго-восточной части артала. Каменица. Вода сульфатно-натриево-гидрокарбонатно-кремниевое-фтористая. Содержит незначительное количество свободного сероводорода и гидрофосфата, кальция, магния, железа. Температура на выходе 88°С, а в бане 38-39°С. Температура ванн устанавливается по предписанию врача. Вода охлаждается в специальных сооружениях. Применяется для лечения суставов и гинекологических заболеваний, атеросклероза, гипертонической болезни первой и второй степени, некоторых заболеваний нервной системы и др. Ванны принимают два дня подряд и после этого один день отдыхают. Один лечебный курс должен состоять из 12-15 процедур. Погружение в бассейне – до талии, в ванне до области сердца. Недалеко от бальнеолечебницы есть открытые бассейны с минеральной водой из термальных источников в Каменице.