

Сердце Тибета

Кора вокруг Кайласа - Путь, очищающий душу

Гора Кайлас является самым священным местом для трех религий:

буддизма, индуизма и религии Бон.

Здесь время изменяет свой ход, и даже люди, которые ни во что не верят, переживают моменты, которые навсегда меняют их жизнь. Здесь можно и нужно похоронить свои слабости, пороки и страхи. Здесь открывается возможность узнать себя для тех, кто готов по-настоящему соприкоснуться с многомерностью бытия, с переходом в иные измерения.

Кора – тибетское слово, которым называют паломнический обход святого места.

Кора вокруг Кайласа, пройденная со светлыми мыслями, улучшает карму человека, несет прощение грехов и возможность начала новой жизни.



Период пребывания: 15 дней / 14 ночей

День	Маршрут
1 день	Встреча в аэропорту или Ж/Д вокзале Лхасы Трансфер в отель 3*, заселение

	Акклиматизация и отдых.
2 день	<p>Завтрак</p> <p><u>Экскурсии:</u></p> <p>-Дворец Потала - главное здание Тибета. Это огромное сооружение хорошо видно издалека из разных точек города и особенно хорошо - с вершины холма Чагпо Ри. Находясь в Лхасе, ловишь себя на мысли, что невозможно оторвать взгляд от этой постройки. Потала расположен на 3 700 метрах над уровнем моря, его высота составляет 115 метров, общая площадь более 130 000 квадратных метров.</p> <p>-Храм Джоканг - является самым священным местом Тибета, ежедневно привлекающим толпы тибетских паломников и туристов. В монастыре проводится ежегодный фестиваль Великой молитвы, а также все обряды посвящения Далай-ламы и Панчен-ламы.</p> <p>-Улица Баргхор - известная улица окружает монастырь Джоканг. Это не только действующий красивейший рынок, но и место, откуда начал расти город.</p> <p>-Центр тибетской медицины. Уникальная тибетская диагностика (бесплатно), лекарственные препараты и процедуры за отдельную плату.</p>
3 день	<p>Завтрак</p> <p><u>Экскурсии:</u></p> <p>-Монастырь Дрэпунг - это самый большой монастырь Тибета, занимает территорию в 200 тыс. кв.м., число лам и монахов в нем порой превышало 10тыс. Монастырь построен в 14 веке на пожертвования богатых семей и землевладельцев. Монастырь хранит богатейшую коллекцию исторических реликвий, художественных произведений и манускриптов.</p> <p>-Парк Норбулинка - это летняя резиденция Далай Лам. Парк занимает территорию 3600 тысяч квадратных метров! Начало его строительства относится к середине 18-го века, позднее он неоднократно расширялся.</p> <p>-Монастырь Сэра - один из самых крупных буддийских монастырей мира. Когда-то Сэра был одним из трех государственных монастырей знаменитого университета тибетского буддизма. Здесь вы найдете древние ступы, в многочисленных залах можно увидеть удивительные статуи и красивые фрески, а также священные Писания, написанные золотым порошком.</p>
4 день	<p>Завтрак</p> <p><u>Экскурсии:</u></p> <p>-Священное озеро Ямдрок-цхо - высокогорное озеро Ямдрок Цхо находится на высоте 4488 метров. В прошлом богатое поселение, стратегически расположенное на слиянии нескольких важнейших торговых путей. Оно известно благодаря своим мистическим свойствам, предсказаниям и волшебству. Хорошее место для глубокой медитации. Место Силы Тибета.</p> <p>-Переезд через ледник Карола в город Гьянтце</p> <p>-Монастырь Пелкор Чоде и ступа Кумбум</p> <p>Пелкор Чоде - духовный центр Гьянтце, удивительно лояльный монастырь. Чучела над воротами монастыря символизируют ездовых животных, на которых боги прибывают сюда на службу.</p> <p>Визитная карточка Гьянтце - многоцветная ступа Кумбум высотой 32 м. Типичная непальская ступа, символизирующая поклонение основным первоэлементам мироздания: Земля, Вода, Воздух, Огонь, Эфир. Здесь пять этажей, множество комнат, статуй и алтарей, в которых стоят в тишине и мраке красивейшие статуи будд, тар и защитников, стены комнат исписаны красочными фресками. Ступа увенчана золотым навершием. Оно возвышается, словно корона, над четырьмя</p>

	<p>изображениями глаз, которые смотрят во все четыре стороны света.</p> <p>Здесь же можно загадывать желания. Говорят, они сбудутся непременно.</p> <p>-Старинный форт (осмотр снаружи)</p> <p>Переезд в город Шикадзе</p> <p>Размещение в отеле 3*, отдых.</p>
5 день	<p>Завтрак</p> <p><u>Экскурсии:</u></p> <p>-Монастырь Ташилумпо - построен в 15 веке. Самый крупный монастырь западного Тибета, находится в г. Шикадзе. «Ташилумпо» по-тибетски означает «благословенная святыня». Является местом религиозной и политической деятельности Панчел-лам. Состоит из большого молитвенного павильона, павильона Будды Майтреи, дворца Цзян.</p> <p>-Переезд в Сагу</p> <p>Дорога пройдет через горные перевалы и отдаленные селения. По прибытию в Сагу размещение в гостевом доме.</p>
6 день	<p>-Переезд Сага - Дарчен</p> <p>Путь будет проходить вдоль русла реки Брахмапутра. Остановка в селении Дромпа, чтобы посетить священный Храм Падмасамбхавы. В Парьянге остановимся на обед, после чего продолжим путь. Дорога идет через песчаные дюны. Здесь откроется величественный вид на Гималаи. По прибытию в Священную долину Барга размещение на ночлег в поселке Дарчен, что у подножия Кайласа.</p>
7 день	<p>-Переезд в Долину Гаруды и Кунлунг</p> <p>Долина Гаруды - масштабный памятник природы и истории. Именно здесь располагалась столица древнего государства Шанг Шунг, откуда берет начало добуддийская культура традиции Бон.</p> <p>На месте древнего царства сохранился огромный пещерный комплекс, поражающий своим величием как внутри, так и снаружи.</p> <p>-Осмотр замка Гаруды (боннский монастырь)</p> <p>-Переезд в Джада</p> <p>Размещение в гостевом доме. Ночь в деревне Джада.</p>
8 день	<p>-Переезд в Гугэ</p> <p>-Монастырь Толин - Джада</p> <p>Столицами царства Гуге были города Цапаран и Толин. В Гуге было более ста буддийских монастырей. Монастырь Толинг считается «Восточным Ватиканом» - он был самым крупным и влиятельным во всем Нгари.</p>
9 день	<p>-Переезд Джада - Дарчен</p> <p>Подготовка к коре: гид помогает нанять носильщиков, лошадей или яков.</p> <p>Размещение в гостевом доме.</p>
10 день /1-й день кору	<p>Кора вокруг Кайласа:</p> <p>-Тарбоче</p> <p>-Монастырь Чуку гомпа</p> <p>-Дом счастливого камня, Западное лицо Кайласа</p> <p>-Монастырь Дирапук, Северное лицо Кайласа (4890м)</p> <p>Путь начинается рано утром от Дарчена (4800м). Путь лежит вдоль западного</p>

	<p>склона Кайласа. Если в местечке Сер-шунг отклониться на запад, пройти через реку, то можно посетить монастырь Чуку Гомпа, в котором сохранились три великие драгоценности: древняя ритуальная ракушка, беломраморный Будда, медный чан, в котором вода кипела без огня. 13 кор вокруг этого монастыря засчитываются за одну внешнюю кору. Попросив благословения на кору, далее путь до монастыря Дирапук Гомпа, где сохранилась медитационная пещера Мастера Миларепы. (4910м). В первый день мы преодолеваем 15 км, около 6-8 часов в пути.</p> <p>Размещение в гостевом доме или палатке.</p>
11 день /2-й день кору	<p>Кора вокруг Кайласа:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Монастырь Дирапук, мимо Долины смерти -Кладбище Шивацал -Перевал Зеленой тары -Озеро Гаурикунд -Топор кармы -Монастырь Зутулпук (4630 м) <p>Второй день коры физически самый сложный – предстоит пройти 18 км, это около 7-9 часов пути, и в том числе преодолеть перевал Дорма-ла (5500 м). Пересекая скалистый перевал, нужно быть осторожными, чтобы не оступиться, дорога усыпана огромными камнями. Паломники оставляют на перевале свои одежды или личные предметы в знак окончания прошлого периода своей жизни с надеждой на новую жизнь. Преодолев перевал, спускаемся к монастырю Зутул Пук (4910м). Здесь находятся самые важные медитационные пещеры Миларепы, где Великий Учитель размышлял о полете на Кайлас.</p> <p>Размещение в гостевом доме или палатке.</p>
12 день /3-й день кору	<p>Кора вокруг Кайласа:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Возвращение в Дарчен -Переезд на Манасаровар -Монастырь Чу -По желанию, купание в горячих источниках Чу <p>Сегодня спуск – 15 км, нас ждет около 4-5 часов пути. Дорога лежит по живописной долине Баркха, по дороге можно поразмышлять о пройденной коре.</p> <p>Ночь в палатке или гостевом доме на берегу озера Манасаровар, или ночь в Дарчене.</p>
13 день	<p>-Переезд Манасаровар - Сага</p> <p>Размещение в гостевом доме.</p>
14 день	<p>-Переезд Сага - Шикадзе</p> <p>Размещение в отеле 3*, отдых.</p>
15 день	<p>Завтрак</p> <p>Трансфер в аэропорт или ж/д вокзал Лхасы.</p>

Периоды сезона:

- Низкий сезон: с 1 ноября по 31 марта
- Средний сезон: с 1 апреля по 30 июня / с 1 октября по 31 октября
- Высокий сезон: с 1 июля по 30 сентября

Внимание! Если тур выпадает на два сезона, то стоимость считается по тому сезону, на который выпадает большее количество дней тура!

Расчет тура:

Группа	1 чел	2 чел	3 чел	4 чел	5 чел	6 чел	7- 10 чел	Доплата за SGL
Низкий сезон	5277	3205	2491	2180	1961	1805	1762	130
Средний сезон	5582	3405	2656	2430	2180	1998	1962	198
Высокий сезон	5924	3645	2860	2774	2483	2245	2236	235

*Цена указана на 1 человека в условных единицах . 1 у.е. = 1 доллар США . Расчет в рублях по курсу ЦБ + 2 %

В стоимость включено:

- проживание в Лхасе и Шикадзе в отеле 3*;
- завтраки, только в средний и высокий сезон;
- проживание в гостевых домах (не гарантируется двухместное размещение и удобства в номере);
- трансферы по программе;
- услуги русскоговорящего гида;
- входные билеты на туристические объекты по программе;
- пермит на въезд в Тибет и все разрешения для проезда по маршруту;
- стандартная (не срочная) пересылка пермита в Пекин;
- медицинская страховка (ВСК 30 000 Euro).

Дополнительно оплачиваются:

- авиабилеты Новосибирск-Пекин-Новосибирск;

Минимальный тариф от 450 у.е. / взрослый , 340 у.е. / детский, цена нетто

Полетные данные:

День недели	Рейс	Маршрут	Вылет	Прилет
ср, пт	S7 863	Новосибирск - Пекин	1:10	7:35
пн, пт, вс	S7 873	Новосибирск - Пекин	23:30	05:55 (+1)
ср, пт	S7 864	Пекин - Новосибирск	8:35	11:45
пн, вт, сб	S7 874	Пекин - Новосибирск	6:45	9:55
пн, вт, сб	S7 874	Пекин - Новосибирск	6:45	9:55

- авиа или ж/д билеты до Тибета:
 - авиабилет Пекин-Лхаса-Пекин (4 часа) - 840 у.е.
 - ж/д билет Пекин-Лхаса-Пекин (48 часов) - плацкарт 280 у.е. / купе 420 у.е.
- обеды и ужины, а также завтраки в низкий сезон;
- виза.

*При бронировании в «Гларус Турс» уточняйте стоимость авиабилетов у менеджера!

Внимание:

- Рекомендуем планировать поездку в Тибет не менее чем за месяц! Все это связано с визовыми особенностями. Изначально открывается консульская виза в КНР (делается 14 рабочих дней). Далее оформляется пермит на въезд в Тибет (за 18 дней до начала тура).
- Из-за особого расположения Тибета (на горном плато, высота которого 4-5 тысяч метров), имеются дополнительные требования к состоянию здоровья. Советуем вам проконсультироваться с вашим лечащим врачом перед планированием поездки относительно нахождения в высокогорье.