

РОССИЯ, 630007  
г. Новосибирск,  
ул. Коммунистическая, 35

E-mail: [glarus@glarus.ru](mailto:glarus@glarus.ru)  
Internet: <http://www.glarus.ru>  
Tel/Fax: +7 383 218-00-10  
(многоканальный)

35, Kommunisticheskaya str.  
Novosibirsk  
RUSSIA, 630007

## 10 причин отдохнуть на Шри-Ланке!

**"Шри-Ланка – это уникальный мир, где на небольшой территории существует такое разнообразие культур, пейзажей и климатических зон, сколько не найдешь даже в странах, чья территория в десятки раз больше"**

(Сэр Артур Кларк)

### 1. Уникальный, многообразный климат.



За 3 – 4 дня путешествия можно ощутить тропики на побережье Индийского океана, наслаждаясь солнышком на бескрайних песчаных пляжах, увидеть древние святыни Буддизма и самое старое дерево Бодхи, которому более 2250 лет, совершить южноафриканское сафари на джипе в национальном заповеднике, насладиться умеренным климатом центральной части острова, полюбоваться водопадами и ощутить прохладу высокогорья, где на затянутых туманом плантациях растет самый лучший знаменитый цейлонский чай. Шри-Ланка располагает наибольшим количеством водопадов по отношению к занимаемой ею территории, чем какая-либо страна мира.

### 2. Улыбающиеся лица и легендарное Ланкийское гостеприимство.



Ланкийское гостеприимство славится во всем мире. Люди отличаются дружелюбием и готовы прийти на помощь тем, кто не знаком с местными обычаями. Шри-Ланкийцы очень гостеприимны и с удовольствием приглашают людей в свои дома, какими бы скромными они не были. Первое время будет казаться необычным, что все вокруг вам улыбаются. Однако, после вашего возвращения из поездки улыбки жителей острова, идущие от сердца, будут согревать вас в холодные времена.

### 3. Богатое культурное наследие цивилизации с 2000-летней историей



Богатство культуры Шри-Ланки было признано ЮНЕСКО, которая объявила 7 археологических памятников страны объектами Всемирного Наследия. Это священный город Анурадхапура (4 в. до н.э.) – первая древняя столица. Древний город Полоннарува (10 в. н.э.) – вторая древняя столица. Золотой пещерный храм в Дамбулле (1 в. до н.э.). Львиная крепость на скале Сигирия (5 в. н.э.) Священный город Канди (17 в. н.э.) – последняя королевская столица. Старинный город Галле и его крепость (17 в. н.э.) Священная гора Пик Адама (Шри Пада) — на которой находится отпечаток ступни и куда паломники всех религий совершают паломничество ежегодно с декабря по май. Еще два объекта всемирного наследия представляют собой естественные природные заповедники и достопримечательности, среди которых экологический заповедник – тропический влажный лес Синхараджа, джунгли которого являются официально одним из 34 уникальнейших мест планеты по своему биоразнообразию, и высокогорье Шри-Ланки, включающее Хортон

Плейнз и Заповедный лес Кнаклес, расположенные на высоте около 2500 метров над уровнем моря и являющиеся местом обитания и произрастания экстраординарных животных и растений. Здесь находятся леса, дымчатые луга, ледяные ручьи и спокойные горы, а равнины – прекрасное место для длительных прогулок пешком.

#### 4. Национальные праздники и фестивали.



Многоликая цивилизация Шри Ланки наградила остров потрясающим культурным наследием красочных фестивалей, имеющих отношение к буддизму, индуизму, мусульманству и христианству.

На каждое полнолуние приходится праздник Поя. Самый главный из поя дней, Весак, который проходит в мае в честь рождения Будды, его просветления и смерти.

Фестиваль, притягивающий наибольшее внимание туристов, посещающих Шри-Ланку – это Канди Эсала Перахера, проводимый в течение 10 дней в конце июля или начале августа. Среди индуистских фестивалей необходимо отметить Вел, проводимый в июле, и фестиваль в Катарагаме на южном побережье Шри-Ланки, во время которого устраивается шествие с факелами. Так же индуисты отмечают Таи Понгал («праздник урожая»), Маха Шиваратри («Великая ночь Шивы»), самый важный фестиваль в году для последователей бога Шивы, которых большинство среди индуистов Шри Ланки, и Дипавали («Фестиваль огней»). Шри-Ланкийский Новый Год, обычно приходящийся на середину апреля, — это нерелигиозный праздник, который отмечает все население острова, вне зависимости от своего вероисповедания.

#### 5. Уникальное разнообразие дикой природы.



Благодаря влиянию Буддизма, который призывает почитать все живое, в Шри-Ланке уделяют большое внимание охране окружающей среды. В общей сложности на территории острова находится 12 национальных парков и 52 заповедника, занимающих 14% от всей площади Шри-Ланки.

Сафари в национальном парке дает возможность увидеть 91 вид млекопитающих (в т.ч. 16 обитающих только в данном регионе) – слоны, леопарды, медведи-губачи, олени-замбары, пятнистые олени, дикие свиньи, мышиные и лающие олени, дикие кабаны, дикобразы, муравьеды, циветты (род диких кошек), лемуры, гигантские белки, обезьяны (в том числе макаки, лангуры серые и с пупырышками на морде).

Национальный парк Яла считается местом наибольшей концентрации леопардов в мире. Национальный парк Уда Валаве известен своей огромной популяцией слонов.

Шри-Ланка – одно из лучших мест на земле для наблюдений за голубыми китами. Кашалоты, касатки, гринды и дельфины так же регулярно встречаются во время поездок вдоль побережья Мириссы (южное побережье острова). На пляжах острова часто можно увидеть черепах семи разновидностей.

Остров – это рай для любителей понаблюдать за птицами. Здесь обитают 233 их разновидности (33 эндемические) – количество видов птиц с учетом миграции увеличивается до 482. На острове 171 видов рептилий (101 из них, включая два вида крокодилов, встречаются только здесь), 244 видов бабочек и 120 видов стрекоз.

#### 6. Приключения и активный спорт.



Побережье протяженностью 1.340 км. является идеальным местом для виндсерфинга, водных лыж и скутера, серфинга, парусного спорта, подводного плавания (в том числе погружения на затонувшие корабли), плавания с маской и трубкой, скоростных лодок, катания на надувном «банане». Центры водных видов спорта курируют сертифицированные инструкторы PADI.

На Шри Ланке более 100 тыс. рек, лагун и водохранилищ. Круглый год здесь можно покататься на каяках и каноэ, совмещая эти занятия с пешим походом. Альтернативные возможности для активного отдыха включают в себя занятия парапланеризмом, скалолазанием, спелеотуризмом (походом в пещеры) и катанием на горном велосипеде.



### **7. Отдых в лучших отелях Азии, сочетающих высочайший сервис и дизайн.**

На Шри Ланке существуют различные варианты отелей. В Коломбо вы найдете современные 5\* отели, а также отели колониальной эпохи, в которых можно почувствовать шарм и романтику прошлых столетий.

На побережье огромное количество резорт-отелей. Несколько из них спроектированы одним из самых известных архитекторов Азии 20-го века Джеффри Бава. Проекты Бава выполнены в стиле, получившем название «тропический модернизм», который характеризуется стиранием границ между внешним и внутренним пространством, так что архитектура и ландшафт окружающей местности взаимодействуют друг с другом. Так же на западном и южном берегах растет количество бутик-отелей.

В городах горного региона страны, таких как Канди, Нувара Элия и Бандаравела, сосредоточились отели колониальной эпохи. Для тех, кто собирается в достаточно отдаленные регионы острова, возможно, с целью спортивных приключений, найдутся прекрасные дома в колониальном стиле, здания фабрик на чайных и каучуковых плантациях, хижины в джунглях, деревья-дома и эко-приюты, а также кемпинги.

### **8. Экзотическая национальная кухня.**



Многообразие видов риса, специй, овощей и фруктов, в купе с обычаями, привозимыми на остров иностранцами, сформировали разнообразную и интересную кухню Шри-Ланки. Рис употребляется с карри (любое блюдо из баклажанов, картофеля, зеленых бананов, курицы, рыбы и т.д. с добавлением специй) различной остроты: от пикантно-острого до остроты силы динамита. Так же традиционны хопперс (закуска, похожая на блины), стринг хопперс (паровая рисовая лапша) и питу (смесь кокоса с мукой). Блюдо лампраис, рис и дополнительные мясные или овощные ингредиенты, запеченные в

листьях банана, было унаследовано от голландцев. Всегда в большом количестве имеется свежая рыба, креветки, крабы, кальмары и лангусты. Десерты включают кисломолочный творог из молока буйволов, политый пальмовым медом, и, похожий на карамель, ваталлапам.

В Шри-Ланке встречаются различные котлеты, пирожки, малу панг (рыбная булочка), и кимбула банис (булочка в форме крокодила).

Фрукты манго, ананасы, бананы, папайя, и менее известные, но замечательные саподилла, мангостин, рамбутан, woodapple (фрукт с очень твердой кожурой, называемый деревянным яблоком), дуриан, маракуйя, авокадо и т.д.

### **9. Аюрведические процедуры и СПА центры.**



На Шри-Ланке можно восстановить не только тело, но и дух. Самым популярным методом омолодить уставшее тело и успокоить утомленную душу остается аюрведа – древнейшая в мире система медицины. Аюрведические программы состоят из целого ряда травяных процедур и различных типов ванн и массажей, а также техник очищения и омоложения, таких как йога, медитация и специальные диеты.

В СПА, расположенных в отелях, гостям предлагаются не только аюрведические, но и другие виды процедур, таких как тайский

массаж, водолечение, травяные ванны, рефлексология и косметические процедуры. Для тех, кто нуждается в энергетической подзарядке, предлагаются курсы медитации.

## 10. Выгодные покупки.



Совершать покупки в Шри-Ланке можно по-разному:

- Торгуясь с продавцом сувениров, проводя время на пляже;
- Выбирая фрукты в деревенском магазинчике, пробираясь между мешками риса;
- Посещая распродажи модной одежды (Шри-Ланка — основной экспортер одежды), получая удовольствие от прогулок по современным торговым центрам Коломбо.

Зайдите в сувенирный магазин и приобретите изделие, украшенное национальными животными острова, такими как макара (мистическое животное), лев, лебедь, слон и лотос, которые искусно выгравированы на медных изделиях (шкатулках, подносах, фонарях, вазах) и изделиях из серебра (украшенные филигранной резьбой ювелирные украшения, чайные сервизы. Кроме того, очень популярны национальные маски, лакированная керамика, батик, текстиль, кружева, резьба по дереву.

Шри-Ланка располагает самым широким выбором драгоценных камней среди стран, их добывающих – здесь вы найдете голубые сапфиры, звездчатые сапфиры, рубины, кошачий глаз, гранаты, лунные камни, аквамарины и топазы. Кроме того, в Шри-Ланке развито ювелирное искусство, так что вы можете заказать ювелирные украшения из ваших камней или купить уже готовые.

**Открой свою Шри-Ланку!**