

РОССИЯ, 630099
г. Новосибирск,
ул. Максима Горького, 79, оф.404

E-mail: glarus@glarus.ru
Internet: <http://www.glarus.ru>
Tel/Fax: +7 383 218-00-10
(многоканальный)

79 Maksima Gorkogo str., office 404
Novosibirsk
RUSSIA, 630099

Общая информация о курорте Сандански



Откройте для себя удивительное место на Земле, маленький уютный городок на юге Болгарии здравницу Сандански. Приезжайте в этот восхитительный мир с уникальным микроклиматом, место, обладающее живой, исцеляющей энергией. Для оздоровления здесь не обязательно заказывать дорогостоящих процедур и SPA, всё уже есть у природы – чистая вода, целебный воздух, минеральные воды, органические продукты и приветливые люди. Информацию об этом бальнеологическом курорте можно найти на всём пространстве интернета. На одном американском сайте здравницу назвали болгарский Баден-Баден. Конечно, сравнивать его с такими бальнеокурортами как Минводы в России, Карловы Вары, Мариинские Лазни в Чехии или Эвиан, Виши во Франции не совсем верно.

И дело совсем не в том, что курорту не хватает истории – ещё древние римляне построили здесь термы на месте горячих источников. Дело в том, что курорт Сандански до сих пор недостаточно известен в России, хотя и является лидером среди здравниц Европы по лечению и профилактике астмы и оздоровлению верхних дыхательных путей. Неизвестность курорта приятно сказывается на ценах. Для тех кто не гоняется за помпезностью и модой, а ищет тишины и здоровья - это идеальное место. Дабы не разочароваться не стоит приезжать сюда на период праздников, когда большой наплыв болгар, и уж совсем не стоит селиться в центре, где всегда многолюдно по определению. Соблюдая эти несложные предосторожности вы получите максимальный эффект от отдыха и лечения.

В Сандански за здоровьем, долголетием и молодостью.

У подножия Пиринских гор, на берегу реки Сандански Бистрица расположился этот маленький город, который является значимым природным центром не только Болгарии, но и всей Европы по лечению астмы и иных заболеваний верхних и нижних дыхательных путей. Благоприятный микроклимат, чистейший горный воздух являются самыми важными составляющими программы оздоровления. Посмотрите вокруг! Много ли вы видите здоровых, счастливых людей? К сожалению, жизнь в крупных городах, качество воды, плохая экология и пища, стрессы, приём антибиотиков, – всё это способствует ослаблению жизненных сил и появлению хронических болезней от Астмы до Язвы. Но, к счастью есть Сандански! Приезжая сюда, можно поправить здоровье, набраться жизненной энергии и почувствовать гармонию с природой.

Лечение астмы

Исследования показывают, что у 75% больных бронхиальной астмой уже через неделю лечения исчезают спазмы бронхиальной мускулатуры, а у половины больных астматические явления исчезают полностью. Очень много детей, начиная с грудного возраста, привозят в Сандански на лечение и больные быстро идут на поправку. Главным лекарством становится воздух. И такому чуду есть научное объяснение: географическое расположение курорта.

Климатический фактор

Сандански расположен так, что в нём встречаются два воздушных потока – один с Эгейского моря, что в 100 км. к югу, другой с горных вершин Пирин и эти два воздушных потока встречаются как бы в чаше, в которой расположен город. Благодаря реке Сандански Бистрица, которая бежит через весь парк, происходит аэрация воздуха. Воздух здесь постоянно чистый и вкусный, плюс защищённость места от северных ветров. Так природа сотворила естественную здравницу. А если не только уповать на природу, но

и заняться лечебной дыхательной гимнастикой, совершать прогулки, есть экологически чистые продукты, пить горную воду, то можно забыть про болезни и стать здоровым человеком!

Минеральные воды

Ещё один плюс здравницы – минеральные, термальные воды. Вода щелочная (pH 7,8), с рекордным содержанием кремния – 80,6 -122 мг/л воды. Она хороша и для приёма внутрь (в организм попадают редкие минералы, необходимые нам) и для принятия минеральных ванн. Вода благотворно влияет на кожу, а в сочетании с климатом создаёт уникальные условия для лечения детей и взрослых аллергией.

На курорте успешно лечится кроме бронхиальной астмы и хронических бронхитов заболевания опорно-двигательного аппарата, периферийной нервной системы, желудочно-кишечного тракта. Здесь открыты три бальнеологических лечебницы, термы и залы кинезитерапии. В лечебницах практикуются оздоровительные программы, включающие в себя методы бальнеотерапии, гидромассаж, грязелечения, дыхательную и лечебную гимнастику.

В Сандански есть ещё один феномен. В горячих, термальных водах живут микроводоросли. Принимая ванны с микроводорослями, питается, увлажняется кожа, омолаживается тело.

Приезжайте! Откройте для себя этот удивительный уголок природы!