

РОССИЯ, 630099
г. Новосибирск,
ул. Максима Горького, 79, оф.404

E-mail: glarus@glarus.ru
Internet: <http://www.glarus.ru>
Tel/Fax: +7 383 218-00-10
(многоканальный)

79 Maksima Gorkogo str., office 404
Novosibirsk
RUSSIA, 630099

Общая информация о курорте Хисар



Курорт Хисаря расположен в самом центре Болгарии, у южного подножия гор Средна Гора на высоте 360 метров над уровнем моря. Расстояние до областного центра, города Пловдив – 42 км, а до столицы Болгарии Софии – 180 км.

Археологические исследования курорта Хисар показывают, что 5000 лет до нашей эры возле Хисарских минеральных источников существовал посёлок. Позднее, здесь обосновываются фракийцы, а за тем – римляне. В 293 году Римский император Диоклетиан посещает это поселение, которое по его приказу обнесено крепостными стенами и объявлено императорским владением. Город был назван Диоклетианополис и превращён в красивый курорт для римских патрициев – с дворцами и множеством мраморных бань, где отдыхала и лечилась тогдашняя «знать». Древняя слава, десятки легенд и преданий, произведения известных писателей и поэтов, путешественников и археологов, свидетельствуют о полноценной жизни курорта Хисар в разные эпохи. Он продолжает развиваться и сегодня, как один из самых лучших центров бальнеолечения в Болгарии.

Климат курорта Хисар умеренно - континентальный. Горные массивы Старой Планины и Средней Горы защищают его от северных воздушных масс. Зима в Хисаря тёплая и мягкая. Снег лежит в среднем около 12 дней. Весна ранняя и тёплая. Лето умеренно жаркое – средняя месячная температура +22 градуса по Цельсию. Осень теплая и продолжительная. Средняя температура на курорте осенью на 2 градуса выше весенней. Облачность сравнительно низкая. Среднегодовая влажность воздуха умеренная и колеблется в пределах 70%. Максимальное количество солнечных дней – 280 в году.

Хисар расположен в экологически чистом районе. В городе и в его окрестностях нет промышленных предприятий. Склоны близких гор покрыты лесом, а сам курорт расположен среди величественных парков и садов.

Лечебная минеральная вода курорта Хисар бьёт из 22 минеральных источников. Температура воды в них от 37 до 52 градусов по Цельсию. По своим физико-химическим свойствам вода не имеет цвета и запаха, обладает приятным вкусом, характеризуется как слабо-минерализованная, гидро-карбонатно-натриевая /щелочная/, сульфатная с содержанием фтора, метакремниевой кислоты и радона /от 10 до 165 Эм/, рН 7,6-9,02; содержит более 20 микроэлементов. Ежеминутно, на поверхность земли, со всех источников курорта вытекает 4000 литров воды. Содержание солей в воде достигает 200-270мг/л. Первые обследования физико-химического состава многочисленных хисарских источников сделаны в 1882 году в лаборатории Восточного – румелийского санитарного совета. С 1954 года воды курорта находятся под регулярным наблюдением Химической лаборатории для анализа минеральных вод.

Минеральная вода источника № 7 курорта Хисар является просто уникальной. Она характеризуется высокой природной чистотой, постоянным физико-химическим составом и свойствами, она отличается кристальной чистотой, не содержит микробиологических и токсичных элементов, вредных для здоровья человека. Она обладает мягким приятным вкусом и отличными столовыми качествами. Она бьет ключом на поверхность земли из глубины 400 метров. Бутилированная, она сохраняет свои качества минимум на 12 месяцев.

Она рекомендуется для профилактики и лечения заболеваний желудочно – кишечного тракта, почек, мочевого пузыря, простатной железы, печени, желчных путей, нарушения обмена веществ /диабет, подагра, ожирение/, гинекологических заболеваний, опорно-двигательного аппарата, некоторых кожных заболеваний.

Температура воды – 50 градусав по Цельсию. Она слабоминерализована – 257 мг/л, магмено-инфильтрационного происхождения, гидрокарбонатно-натриевая, сульфатная, с содержанием метасилициевой кислоты, фтора и радона.

Хисарская минеральная вода применяется для питья, принятия ванн, ингаляции, промывания кишечника и др. Таким образом она оказывает воздействие на организм и ряду специфических и неспецифических факторов. К неспецифическим относятся температурный и механический фактор. Особенно важной является роль специфических факторов – химических и редуccionно-окислительных.

Вопреки слабой минерализации, химические элементы, содержащиеся в минеральной воде, находятся в полной ионной диссоциации, т.е. они являются более активными. Они легко и полностью впитываются в кожу и слизистую оболочку пищеварительной системы и дыхательных путей. Оказывают специфическое воздействие на все органы и системы.

Содержащиеся гидрокарбонаты являются главным лечебным фактором в составе минеральной воды. Они поддерживают щелочно – кислотное равновесие организма и его щелочной запас. Оказывают определенное воздействие на почечно- желчные пути, защитное воздействие на печень, стимулируют секрецию поджелудочной железы/панкреаса/. Растворяют секреты дыхательных путей с доказанным противовоспалительным воздействием. Приводят к прочной алкализации мочи, что приводит к лечению почечно каменной болезни. Регулируют ацидозу в организме, наступающую при некоторых обменных заболеваниях – диабет, подагра и других.

Следующими по значению составами являются сульфаты и ионы магнезия. Они оказывают прямое воздействие на желудочно – кишечные пути, а после попадания в кровь влияют на печёчно – желчную и почечную деятельность. Очень хорошее воздействие они оказывают на кишечник, о чем способствует наличие магнезия.

Хлориды, содержащиеся в минеральной воде приводят к повышению желудочной секреции и оказывают отмывающий эффект на слизистую оболочку желудка. Они способствуют устранению токсических веществ и являются особенно эффективными при лечении болезней опорно-двигательного аппарата и кожи.

При питьевом применении метасилициевая кислота оказывает особенно благотворное воздействие на органы пищеварения. Она ограничивает желудочную секрецию, действует противовоспалительно на кишечник и кожу, повышает устойчивость зубного эмали. Доказано её антиоксическое воздействие, а также замедление процесса атеросклероза.

Фтор - этот химический элемент необходим организму для развития и укрепления костей, ногтей и волос. Это особенно важно для детей, так как достаточное наличие фтора в организме обеспечивает нормальное развитие зубов и предохраняет их от развития зубного камня. Последние годы интерес к фтору резко увеличился в направлении профилактики остеопороза и радиопротекции.

Радон - как газ он действует преимущественно альфа-лучами, стимулирует клеточный обмен. Улучшает иммунобиологические процессы. Оказывает воздействие почти на все системы человеческого организма: кровеносную, нервную, пищеварительную, эндокринную. Особенно полезными являются ингаляции радоновой водой. Ингаляции минеральной водой и медикаментами при помощи ультразвуковой аппаратуры оказывают укрепляющее воздействие после пневмонии, бронхитов, воспалений лёгких, хронических воспалений верхних дыхательных путей и многих других заболеваний.

На курорте Хисар очень эффективно поддаются лечению и профилактике следующие виды заболеваний:

1. Заболевания выделительной системы: почечно-каменная болезнь, хронические воспалительные заболевания почек и мочевого пузыря; воспалительные заболевания мочевых путей, хронический простатит. Лечение этих болезней курортными средствами дополняется медикаментами и лечебными

травмами. Индивидуальные лечебные комплексы приводят к естественному изменению конкрементов и песка в почках и почечных путях, улучшают функцию выделительной системы, растворяют уратные камни. Улучшение наступает и в хронических воспалительных процессах мочевого пузыря и простатной железы. Их функции нормализуются.

2. Заболевания пищеварительной системы: язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, ухудшение пищеварительной деятельности, плохой аппетит, хронический колит, запор, функциональный кишечный невроз. После проведенного комплексного лечения наступает успокоение боли, восстановление нормальной деятельности желудка и кишечника, улучшение общего состояния.

3. Заболевания печеночно - желчной системы: хронический гепатит, желчно-каменная болезнь, хроническое воспаление желчного пузыря, функциональные желчевыделительные расстройства, хронический панкреатит, состояние послебольничного инфекционного гепатита и после оперативного удаления желчного пузыря. Лечебные комплексы удаляют желудочно-кишечный дискомфорт, нормализуют показатели крови в случаях хронического гепатита, удаляют боль и улучшают общий тонус и настроение.

4. Заболевания обмена веществ: сахарный диабет, подагра, ожирение. Лечение минеральной водой, подходящая диета и двигательная терапия при разных видах диабета и программы при подагре и ожирении приводят к уменьшению дозы медикаментов у этих больных, понижению веса при ожирении, устранению боли и снижению содержания мочевой кислоты у больных подагрой.

5. Гинекологические заболевания: бесплодие у женщин - воспалительная причина; хронические воспалительные процессы женских гениталий; нарушения в менструальном цикле. Хисар самый известный болгарский курорт для лечения бесплодия у женщин. Для этого особенно благоприятно влияет гипертермальная (38 – 40 градусов по Цельсию) радоновая минеральная вода.

6. Заболевания опорно-двигательного аппарата: ревматоидный артрит, артрозы и артриты; болезни мышц и сухожилий; остеохондроз позвоночника; болезнь Бехтерева; посттравматические состояния. Комбинирование лечебных факторов приводит к уменьшению и устранению боли и опухоли, улучшает двигательный объем больного сустава, усиливает силу мышц.

7. Неврологические заболевания: вегетативные дистонии, невриты, радикулоневриты, плекситы, полиневриты, полирадикулоневриты. Эти заболевания лечатся бальнеолечебными средствами только в их неострой и хронической стадии. Массаж и двигательная терапия приводят к успокоению боли, восстанавливают силу мышц.

8. Заболевания дыхательной системы: заболевания верхних и нижних путей – хронические синуситы, фарингиты, трахеиты и хронические бронхиты. В результате лечения улучшается дыхательная функция, очищаются дыхательные пути.

9. Сосудистые заболевания: профессиональные артриты; болезнь Бюргера; болезнь Рейно; заболевания венозной системы – расширенные вены и хронические флебиты (3 месяца после стадии обострения). Назначение лечебных процедур устраняет опухоль и напряжение в конечностях, улучшает питание, тургор кожи, предохраняет от обострения процесса.

10. Кожные заболевания: аллергические кожные заболевания; псориазы; экземы. Улучшается питание и кровоснабжение кожи, очищаются кожные plaques, ослабляют и исчезают аллергические кожные реакции. Щелочная минеральная вода и радон образуют вещества, стимулирующие нервно-вегетативные функции, что приводит к душевному и физическому равновесию.