

## Советы для отдыхающих в Таиланде.

**Курение.** В Таиланде один из самых низких показателей курящих граждан на всю Азию. Всего 23% населения являются курильщиками, 2,4% из которых – женщины. Курение запрещено во всех заведениях и зданиях с кондиционированным воздухом, в том числе в закрытых магазинах, барах и ресторанах.

**Чаевые.** Оставлять чаевые или нет – решать только вам, но тайцы с большой благодарностью и восторженностью относятся к любому знаку внимания со стороны туристов. Зарплаты у тайцев достаточно маленькие, поэтому небольшое вознаграждение служит для них отличной мотивацией выполнять свою работу не просто хорошо, а - превосходно. Работникам персонала отеля (горничным, носильщикам чемоданов и др.) «на чай» следует оставлять от 20 до 50 бат. Массажистам и парикмахерам можно оставить от 20 до 100 бат, в зависимости от ситуации. В ресторанах в счет обычно включено 10% за обслуживание, которые в конце месяца суммируются и делятся поровну между всеми служащими.

**Работа учреждений.** Большинство банков работают с понедельника по пятницу с 8:30 до 15:30. Часы работы большинства магазинов – ежедневно с 10:00 до 22:00.

**Таможня.** Ввоз и вывоз иностранной валюты не ограничен. Декларация заполняется на сумму, превышающую 10 000 долларов USA. Туристам разрешено беспошлинно провозить до 200 сигарет или до 250 гр табака, до 1 л алкоголя, одну фото-, видео- или кинокамеру и покупки на сумму до 20 000 бат. Запрещен ввоз наркотиков, оружия (без разрешения полиции), фейерверков и порнографии. Лица, провозящие наркотики, приговариваются к смертной казни. Запрещен вывоз из страны золотых слитков, изображений Будды (кроме шейных медальонов), необработанных драгоценных камней, слоновой кости и любых изделий из кожи и кости охраняемых животных, а также марок и предметов антиквариата. Для этого требуется разрешение Департамента Изящных Искусств Таиланда "Fine Arts Department".

**Деньги.** Национальная валюта – бат (ТНВ), равный 100 сатангам. В обращении бумажные банкноты достоинством 10 бат (коричневые), 20 бат (зеленые), 50 бат (голубые), 100 бат (красные), 500 бат (лиловые) и 1 000 бат (серые). Сатанги в обращении уже практически не встречаются. Обмен валюты можно произвести в аэропортах, банках, отелях и городских пунктах обмена. Банкоматы легко найти на всех курортах страны.

**Одежда.** На улицах городов не существует особого дресс-кода, но если вы намереваетесь посетить буддистские храмы, стоит немного продумать свой внешний вид. Так как перед входом во все местные храмы необходимо снимать обувь, оптимальным вариантом будут легко снимаемые шлепанцы. Женщинам не следует носить короткие юбки и топы с открытыми плечами. Мужчинам лучше выбирать легкие брюки и рубашки с длинным рукавом. Шорты и футболки для посещения святых мест считаются недопустимыми.

На пляжах Таиланда категорически запрещено купаться и загорать топлес.

**ВНИМАНИЕ!** Власти Таиланда выпустили запрет на ряд лекарств и ввели строгие наказания за их использование и хранение.

В связи с чем Министерство иностранных дел РФ рекомендует гражданам России, отправляющимся в Таиланд, проверить взятые с собой лекарства на содержание в них эфедрина и псевдоэфедрина.

За хранение и применение лекарств, содержащих указанные вещества, грозит уголовная ответственность, включая тюремное заключение сроком до 5 лет.

Указанные вещества входят в состав препаратов, разрешенных Министерством здравоохранения РФ: «Бронхитусен», «Бронхолитин», «Бронхоцин», «Бронхотон» и «Инсановин».

**Вода.** Никогда не пейте воду из крана. Можно пить только бутилированную воду – ее можно приобрести в любой лавке и солидном универмаге, если она кончилась у Вас в номере (в минибар каждого номера ежедневно ставится две бесплатные стеклянные бутылки емкостью 0,5 литра с питьевой водой. Все остальное в мини-баре платно. Прайс- лист лежит сверху. Бесплатная вода указана надписью – complimentary или free)

**Пища.** Своеобразная тайская пища может стать причиной расстройств. Поэтому не торопитесь попробовать все сразу – дайте организму привыкнуть. Проблемы пищеварения снимают лекарства IMODIUM и ERCEFURIL. Две капсулы этих медикаментов снимают любой дискомфорт, вызванный непривычной для Вашего организма пищей. Особенно не увлекайтесь устрицами и другими моллюсками. И никогда не пробуйте блюда у уличных торговцев, как бы аппетитно они не пахли – рядом Вы всегда найдете ресторан с тем же самым, но гигиены там будет гораздо больше. Хороший обед/ужин в приличном месте стоит 300-500 бат (в зависимости от аппетита). Морская кухня дороже.

**Фрукты.** Выбор фруктов огромен. Многих из них Вы никогда не видели. Спрашивайте у продавцов, как их есть. Не забывайте их тщательно мыть перед употреблением.

**Алкоголь.** Практика показала, что лучшее для европейца в Таиланде – пиво. Есть несколько хороших тайских сортов - "SINGA", "LEO". Всегда в продаже есть "HEINEKKE". Также в продаже есть водка "Столичная", но на жаре пить ее не рекомендуется.

**Лед.** Старайтесь не употреблять в ресторанах и барах среднего уровня прохладительные напитки со льдом. Неизвестно, из какой воды он сделан. И даже в серьезном ресторане никто не видит ту руку, которая кладет лед в Ваш стакан (щипцы не используются).

**Солнце.** Щедрый и коварный спутник туриста в Таиланде. Не старайтесь провести на пляже первые дни – Вы жестоко обгорите даже если в этот день будет пасмурная погода. Приобретите обязательно в магазине крема для загара с защитными фильтрами (со степенью от 40 и выше).

#### **Что надо помнить, отдыхая на пляже.**

- Не соглашайтесь на массаж на пляже. Люди, которые его предлагают – непрофессионалы. Последствия этой услуги скажутся утром – боли в растянутых связках и травмированные мышцы. Лучше посетите массажный салон в Вашей гостинице или в городе.
- Не делайте педикюр и маникюр на пляже – гигиены в этом нет, но велика опасность заразиться СПИДом.
- Не питайтесь на пляже – просто перейдите улицу и закажите обед в ресторане на берегу.
- Мороженое на пляже – купите его в магазине рядом с пляжем, там оно будет гораздо свежее.

**Мед. помощь.** В каждой гостинице Вам окажут медицинскую помощь, а в экстренных случаях доставят в госпиталь. Для вызова скорой помощи из гостиницы можно набрать телефон RESEPTION и объяснить с дежурным менеджером, так же можно позвонить напрямую в один из госпиталей. Для этого нужно набрать номер госпиталя, назвать свой отель, номер комнаты, возраст, фамилию и симптомы болезни. Услуги госпиталя платные – вызов может обойтись от 4000 бат. Все это – если Вы по какой-либо причине не можете связаться со страховой компанией, у которой приобрели мед. страховку. А вообще, в случае недомогания действуйте строго в соответствии с инструкциями, указанными в страховом полисе (самое главное правило – звоните по «телефону поддержки», указанному в полисе и в индивидуальной карточке!).

**Безопасность.** В Таиланде достаточно безопасно. В туристических центрах можно спокойно гулять по улицам вечером. Всегда имейте с собой карточку отеля, на случай, если заблудитесь – ее можно показать таксисту или полицейскому, и они вам помогут.

**Что надо сделать, чтобы у Вас не украли деньги и документы.** В каждой гостинице есть специальные сейфы для хранения ценных вещей клиентов. Если его нет в номере, то он есть на «рецепшене», и Вы можете попросить его в аренду, как правило бесплатно – Вам выдадут ключ, второй ключ, необходимый для одновременного открывания, хранится у менеджера. Старайтесь не оставлять деньги, документы, и ценности в номере (или еще где-нибудь)!

**Как брать в аренду транспорт.** Обращайтесь только в солидные международные фирмы, такие, как AVIS, HERTZ, и т.д. И никогда не берите в аренду джипы – их делают в окрестностях Паттайи и качество сборки ужасное. К тому же они не страхуются. Вообще, поскольку движение в Таиланде левостороннее, лучше не испытывать судьбу, а пользоваться услугами такси.

**Связь.** Очень удобно для связи с гидом, с друзьями или родственниками, которые приехали с Вами использовать сим карту местных операторов. При этом звонки в Россию стоят около 5 бат за минуту. Набирать нужно будет 0097 383 (код Новосибирска) и номер абонента в Новосибирске. Если вы звоните на сотовый телефон в России надо совершать следующий набор 009 7 и номер телефона без первой 8. Также можно подключить роуминг на одного из местных операторов – DTAC, ORANGE, AIS GSM. Самый дешевый – AIS GSM. Но роуминг дорог – 3- 5 долларов за минуту. Для звонков из отеля нужно сперва понять, как производится выход на местные или международные линии из номера отеля. Для этого в номере возле телефона находится инструкция. Для того, чтобы ее понять, необходимо знать следующие английские выражения: International – международный, local – местный, room to room – из номера в номер. Далее следует порядок набора цифр. На улицах и в магазинах установлены желтые телефонные автоматы - "International Card phone", с помощью которых так же достаточно экономно можно позвонить за границу. Для этого нужно купить в магазине или аптеке желтую телефонную карточку (300 и 500 бат) с надписью Lenso International, которая вставляется в автомат вместо денег. Для набора номера в Новосибирске нужно набрать 001809 (выход на международную связь) 7 (код России) 383 (код Новосибирска) и номер абонента. Если вы звоните на сотовый телефон в России надо совершать следующий набор 001809 (выход на международную связь) 7 (код России) и номер телефона без первой 8.

При звонке на номер внутри Таиланда–первую цифру 0 не опускаете, так и набирайте, начиная с нуля. Если вы звоните с роуминга – не надо набирать код страны – так же набирается номер телефона начиная с 0.

Для звонков из России в Таиланд нужно набирать: 8 – 10 – 66 и далее номер абонента без первого ноля.

**Как себя вести.** Таиланд – Буддийская страна, где символ Будды является священным. Факты неуважения и поспраия религиозных чувств буддистов преследуются по закону. Не рекомендуется неуважительное или пренебрежительное упоминание о членах королевской фамилии. Снимайте Вашу обувь перед входом в храмы. Женщины не имеют права трогать буддийского монаха, давать ему что-либо или получать от него напрямую. Демонстрация обнаженного тела во многих случаях запрещена, и женщины рискуют попасть в полицейский участок, если загорают без верхней части купального костюма.

Тайцы дарят Вам улыбки и дружелюбие – отвечайте им тем же. Даже малая услуга, предоставленная местным жителем, не должна быть оплачена только деньгами – добавьте к этому свою улыбку. Никогда не выходите из себя! Это пугает тайцев. В следующий раз они будут избегать общения с Вами. Поэтому или улыбайтесь все время, или, по крайней мере, не подавайте вида, что сердитесь (даже если есть очень уважительные причины).

## ГЛАВНЫЕ ТОРГОВЫЕ ЦЕНТРЫ БАНГКОКА И ПАТТАЙИ

### **Бангкок:**

Площадь Сиам (Siam Square) – одно из популярных мест для покупок. Площадь расположена в центре города и окружена отелями, торговыми комплексами, кинотеатрами. Всемирный торговый центр (Central World Plaza) -это современный торговый комплекс в сердце Бангкока с большими универмагами, такими как Zen и Isetan, около трех сотен небольших магазинчиков, на седьмом этаже находится огромный кинотеатр с шестью залами и магазин беспошинной торговли King Power Duty Free, а на восьмом - крупнейший в Азии ледовый каток. На шестом этаже есть несколько ресторанов.

Pantip Plaza (The IT City) –это торговая площадь, предлагающая широкий выбор компьютерных деталей и аксессуаров, программы, книги по компьютерам и несколько маленьких лавок, торгующих электроприборами.

МВК - это самое дешевое место для покупок в Бангкоке. На первых четырех этажах МВК расположен расположен универмаг Токуи, а также огромное количество маленьких магазинчиков.

Централ Читлом (Central Chitlom) - цены очень доступные, если сравнивать с европейскими. В магазине представлены различные товары: косметика, одежда, обувь, сумки, электроника, компьютеры.

Сиам Парагон – новый торговый центр. Занимает целый квартал — 550 тысяч квадратных метров. Сотни современных магазинов и бутиков различных направлений, а также культурный центр, опера, океанариум, автосалоны, огромный развлекательный центр, рестораны, бары и многое другое.

**Паттайя:** Торговые центры европейского уровня в Паттайе не оставят равнодушными любителей шоппинга.

Централ Фестиваль Центр (Central Festival Center Pattaya) - большой торговый центр на севере города. На территории центра множество мелких магазинов с одеждой, парфюмерией, электроникой, фототоварами и т.д. Множество больших и маленьких ресторанов и кафе. Из японской кухни рекомендуем заглянуть на первом этаже в ресторан "Fuji"(Фуджи). Также на втором этаже есть отдел денежных переводов, Вестерн Юнион.

Майк шоппинг молл (Mike Shopping Mall) - торговый центр предлагает большой выбор одежды, кожаные изделия, сумки, сувениры, товары местного производства, товары для мужчин, для женщин и для детей.

Роял Гарден Плаза (Royal Garden Plaza) – один из лучших торговых центров в Паттайе. На первом этаже - кафе и закусочные, большой ресторан "Sizzler", банкомат, "KFC", "Макдоналд'с", спортивные товары известных фирм. На втором - большой отдел с косметикой

«Boots», парикмахерская и салон красоты, японский ресторан, электроника, изделия из серебра и золота, часы и одежда. На третьем этаже магазин CD, кинотеатр, игровые автоматы и знаменитый музей необычных вещей, стереокинотеатр с движущимися креслами и комната страха.

Топс (Top's) - двухэтажный магазин, весь первый этаж которого занимает отдел с продуктами. Имеется филиал для перевода денег "Вестерн Юнион". Также в магазине есть зал боулинга. Магазин работает круглосуточно.

Карефор (Carrefour) - современный торговый центр. На первом этаже рестораны и кафе. На втором – бутики, салон красоты, магазин продуктов и товаров для дома.

Лотос (Lotus) – в Паттайе 2 торговых центров "Лотос". Первый, обычно его называют "старый Лотос," находится на шоссе Сукумвит, рядом с другим торговым центром "Аутлет Молл". Второй в северной части города.

Здесь большой выбор продуктов питания, товаров для здоровья, одежда, обувь, товары для дома. Также здесь имеется большое количество ресторанов и закусочных.

Аутлет Молл (Outlett Mall) – это 2 этажа бутиков и магазинов, где представлены товары большинства европейских и азиатских брендов. Одежда, обувь, сумки, белье, товары для дома.

Аутлет Вилладж (Outlett Village) – новый современный комплекс магазинов. Одежда, обувь, изделия из кожи.

**Как правильно заполнить иммиграционную карту:**

**ВЪЕЗДНАЯ КАРТА** 1

TH.6 TM.6	<b>บัตรขาเข้า</b> <b>ARRIVAL CARD</b>		<b>Thai Immigration Bureau</b>
■ ЗАПОЛНИТЕ ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ ■ <span style="float: right;">ไปรษณีย์ ✕</span> PLEASE WRITE CLEARLY IN BLOCK LETTERS AND MARK <span style="float: right;">✕</span>			
ชื่อสกุล Family Name	ФАМИЛИЯ	เที่ยวบินหรือพาหนะอื่น Flight or Other Vehicle No.	НОМЕР РЕЙСА
ชื่อและชื่อรอง First Name and Middle Name	ИМЯ	สัญชาติ Nationality	
GRAJDANCTBO		МУЖСК. ЖЕНСК. <input type="checkbox"/> Male <input type="checkbox"/> Female	
เลขที่หนังสือเดินทาง Passport No.	НОМЕР ПАСПОРТА	วัน-เดือน-ปีเกิด Date of Birth	DATA РОЖДЕНИЯ
ตรวจสอบตราประทับ Visa No.	НОМЕР ВИЗЫ		
ที่อยู่ในประเทศไทย Address in Thailand	В КАКУЮ ГОСТИНИЦУ		
สำหรับเจ้าหน้าที่/For official use <b>ЗДЕСЬ НЕ ЗАПОЛНЯТЬ!</b> VM 16513			
ลายมือชื่อ Signature	ПОДПИСЬ		
เฉพาะชาวต่างชาติกรุณากรอกข้อมูลบนบัตรทั้ง ๒ ด้าน For non-Thai resident, please complete on both sides of this card			

**เฉพาะชาวต่างชาติ/For non-Thai resident only**

**PLEASE MARK**

1 Type of flight  
 Charter  Schedule

2 First trip to Thailand  
 Yes  No

3 Traveling on group tour  
 Yes  No

4 Accommodation  
 Hotel  Friend's Home  
 Youth Hostel  Apartment  
 Guest House  Others

5 Purpose of visit  
 Holiday  Meeting  
 Business  Incentive  
 Education  Conventions  
 Employment  Exhibitions  
 Transit  Others

6 Yearly income  
 Under 20,000 US\$  
 20,000-40,000 US\$  
 40,001-60,000 US\$  
 60,001-80,000 US\$  
 80,001 and over  
 No income

**PLEASE COMPLETE IN ENGLISH**

7 Occupation  
\_\_\_\_\_

8 Country of residence  
\_\_\_\_\_

9 City/State  
\_\_\_\_\_

Country  
\_\_\_\_\_

10 From/Port of embarkation  
\_\_\_\_\_

11 Next city/Port of disembarkation  
\_\_\_\_\_

**ВЫЕЗДНАЯ КАРТА**

**Thai Immigration Bureau**

№.6 **บัตรขาออก**  
TM.6 **DEPARTURE CARD**

■ **ЗАПОЛНИТЕ ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ** **โปรดเขียนตัวบรรจง และทำเครื่องหมาย**   
**PLEASE WRITE CLEARLY IN BLOCK LETTERS AND MARK**

เที่ยวบินหรือพาหนะอื่น Flight or Other Vehicle No. **НОМЕР РЕЙСА**

ชื่อสกุล Family Name **ФАМИЛИЯ**

ชื่อตัวและชื่อรอง First Name and Middle Name **ИМЯ**

วัน-เดือน-ปีเกิด Date of Birth **ДАТА РОЖДЕНИЯ**  **МУЖСК.**  **ЖЕНСК.**  
Male Female

สัญชาติ Nationality **ГРАЖДАНСТВО**

เลขที่หนังสือเดินทาง Passport No. **НОМЕР ПАСПОРТА**

ส่วนเจ้าหน้าที่/For official use  
**ЗДЕСЬ НЕ ЗАПОЛНЯТЬ!**  
vm 16513

ลายมือชื่อ Signature **ПОДПИСЬ**

Документ, лицевая и обратная сторона которого изображены на рисунках 1, 2 - это въездная карта (Arrival Card). На рис. 3 изображена выездная карта (Departure Card). Они содержат в себе данные о вас и их нужно заполнить по прилету.

На рис. 2:

1. Тип рейса (Charter-чартер, Schedule-регулярный);
2. Первый раз в Таиланде? (Yes-да, No-нет);
3. Путешествую в составе группы (Yes-да, No-нет);
4. Место проживания (Hotel-гостиница, Youth Hostel-турбаза, Guest House-пансион, Friend's Home-у друзей, Apartment-квартира, Other-другое);
5. Цель визита (Holiday-отдых, Business-бизнес, Education-обучение, Employment-работа, Transit-транзит, Meeting-встреча, Incentiv-поощрительная, Convention-конвенция, Exhibitions-выставка, Others-другое);
6. Годовой доход (в долларовом эквиваленте);
7. Род занятий (например: engineer - инженер, office worker - служащий, worker - рабочий, student - студент, houseowner - домохозяйка);
8. Город постоянного проживания;
9. Страна постоянного проживания;
10. Город из которого производился вылет;
11. Город прибытия. После проверки данных документа N1 и его обратной стороны N2 офицер паспортного контроля оставит их на границе, а оставшуюся часть документа (выездную карту), показанную на рисунке 3, он прикрепит к одной из страниц вашего паспорта. Этот документ понадобится вам при вылете.