

ДЕМОКРАТИЧЕСКАЯ СОЦИАЛИСТИЧЕСКАЯ РЕСПУБЛИКА ШРИ ЛАНКА**Памятка туристу**

Шри Ланка (в переводе с санскрита «Благословенная земля») — государство в Южной Азии у юго-восточного побережья Индостана. Официальное название - Демократическая Социалистическая Республика Шри Ланка. В XVI - XX вв. страна носила название Цейлон. В 1948 получила независимость от Великобритании и в 1972 году возвратила себе древнее название Шри Ланка.

Столица: Шри Джаяварденепура – Котте. Коммерческая столица и крупнейший город острова - Коломбо.

Время: Опережает московское на 2,5 часа зимой и на 1,5 часа летом.

Население: Население Шри Ланки - около 21 млн. чел. Плотность населения около 305 чел. 75% из них – сингалцы (в основном исповедуют буддизм), 16% - тамилы (исповедуют индуизм), 7% - мавры и малайцы, исповедующие мусульманство, так же на острове проживают так называемые бюргеры (дети от смешанных браков Ланкийцев с выходцами из Европы), исповедующие христианство.

Язык: Национальным языком Шри Ланки считается сингальский, тамильский, а так же повсеместно используется английский язык (10% населения владеет им как своим родным).

Аэропорт: На Шри Ланке один международный аэропорт, находящийся в 35 км. к северу от Коломбо в г. Катунаяке и носящий имя Бандаранаике, который был построен англичанами в середине 1940 г., а в 1983 г. полностью реконструирован и увеличен в размерах. В настоящее время это современный аэропорт с зонами беспошлинной торговли, магазинчиками сувениров, ресторанами, барами, пунктами обмена валюты, VIP-залом, салоном аюрведы, стойками аренды автомобилей и пр. Прохождение паспортного контроля и получение багажа занимают не больше времени, чем в других аэропортах мира. На таможне, в зале прибытия, всегда открыт кроме "зеленого коридора", специальный коридор для туристов и очередей нет.

Виза и паспортный контроль: Российским туристам, приезжающим на срок до 30 дней, виза не требуется. На паспортном контроле необходимо предъявить загранпаспорт, действительный в течении 6 месяцев после окончания поездки, въездную иммиграционную карточку, которую вы заполняете по прилету в аэропорту, обратный авиабилет и туристический ваучер.

Таможня: Ввоз и вывоз ввезенной ранее иностранной валюты не ограничен, но суммы свыше 10000\$ необходимо декларировать. Подлежат декларированию дорогостоящие предметы и драгоценности для избежания проблем при их вывозе. Запрещен вывоз без надлежащей документации предметов старины старше 100 лет, антиквариата, редких книг, манускриптов на пальмовых листьях, представителей флоры и фауны, необработанных драгоценных камней, изделий из слоновой кости. И эти правила строго соблюдаются.

Деньги: Денежная единица Шри Ланки — ланкийская рупия (Rs или LKR). Банкноты шести номиналов 10, 20, 50, 100, 500 и 1000 Rs. Монеты достоинством в 1, 2 и 5 Rs и 1, 2, 5, 10, 25 и 50 центов. Деньги лучше всего обменять в аэропорту по прилету после прохождения таможни, а также в любом банке (открыты с 9.00 до 15.00 с

понедельника по пятницу) или отеле. Чек, полученный при официальном обмене валюты, храните до конца поездки, поскольку обратный обмен неизрасходованных денег возможен только при его наличии. Отели и магазины принимают к оплате международные кредитные карты, но вне пределов курортных зон надежнее иметь наличные деньги. Банкоматы имеются только в крупных городах. Расплачиваться за покупки можно долларами, но в этом случае цену округляют в сторону повышения, а сдачу дают в рупиях. Средний курс 1 доллар = 107-115 рупиям.

Электричество: Напряжение в электросети - 210 - 240 вольт. Розетки тройные (с "землей"). В отеле всегда можно попросить переходник на ресепшн.

Национальный флаг: темно-красное полотно с изображением льва, сжимающего в лапе саблю, обрамлено желтой полосой, где красные цвет – это символ буддизма, а желтая полоса символ буддистского монашества. Лев на флаге олицетворяет прародителя цейлонцев, первого короля, который был храбрым и сильным. По углам квадрата располагаются четыре листочка священного буддийского дерева пайпул или, проще говоря, фигового. По приданию, сидя под этим деревом, Будда получил просветление. Сами 4 листочка дерева символизируют четыре свойства человеческой природы: любовь, сострадание, взаимопонимание и самообладание. Зеленая и оранжевая полосы у древка флага (слева) олицетворяют еще две религиозные общины страны: мусульман и тамил-индуистов.

Национальный цветок: лотос (или водяная лилия), который символизирует истину или правду, чистоту и самоорганизацию или самообладание.

Национальное дерево: железное дерево (по сингальски Наа).

Государственное устройство: президентская республика. Президент и Парламент (Национальная государственная ассамблея в составе 225 членов) избираются сроком на 6 лет. Нынешний президент - Махинда Раджапакса вступил в должность в ноябре 2005 г. Последние выборы прошли 26 января 2010 г., на которых Президента переизбрали на второй срок.

География: Шри Ланка расположена в 800 км к северу от экватора. Площадь острова 65610 кв.км, протяженность с севера на юг 445 км, а с запада на восток 225 км. По форме напоминает чайную каплю или грушу. Основная часть занята равниной, высота которой редко превышает 100 м над уровнем моря. В центре страны расположен Центральный горный массив со средней высотой от 1000 до 2000 м. Высшая точка острова – г. Пидуруталагала (2524 м). Самая известная вершина - Пик Адама (гора Шри Пада или «Священный след») около 2243 м. Самая длинная река - Махавели Ганга имеет длину 335 км. На Шри Ланке расположено огромное количество искусственных озер-водохранилищ.

Климат: тропический пояс, климат здесь жаркий, температура круглый год на равнинной части 25 - 33° С, в предгорьях 20 - 25°С, в горных областях (например, в Нуvara Элии) 15 - 20° С. Разница средних температур самого жаркого и «прохладного» месяцев не превышает 5° С. Самый жаркий месяц в году обычно май. Времена года определяются не по изменению температуры, а по уровню осадков. Сезон западных муссонов, приносящих дожди на юго-западную часть острова, длится с мая по июль, северо-восточных с ноября по январь. Лучшее время для купания на морских курортах юго-западного побережья с октября по апрель. Хотя в любой сезон и на любом побережье острова всегда достаточно солнечных дней, а волна в океане, чаще всего, даже в не сезон, не препятствует купанию. Температура воды круглый год не бывает ниже 26° С. После цунами 2004 года и в связи с мировыми климатическими изменениями необходимо уточнять прогноз погоды на ближайшее время.

Национальные праздники: Праздников на Шри Ланке в общей сложности около 170. Большинство из них религиозные, причем в равной степени отмечаются

буддистские, индуистские, мусульманские и христианские праздники.

Наиболее красочные и интересные из праздников:

- Новый год 1 января
- Навам Перахера в феврале
- День независимости 4 февраля
- Шри Ланкийский новый год 13-14 апреля
- День труда 1 мая
- Весак в день полнолуния в мае
- Вел в июле-августе
- фестиваль в Катарагаме в июле-августе
- Эсала Перахера в августе
- Депавали или фестиваль огней в ноябре
- Рождество 25 декабря

Поя Дни: Поскольку страна буддийская, то каждое полнолуние является праздником и общенациональным выходным днем (Роуа - поя). Не работают банки, магазины и государственные учреждения. Даты поя указываются в национальных календарях. Обязательно учитывайте этот момент при планировании путешествия. В эти дни в стране запрещена продажа и распитие спиртных напитков в общественных местах, в том числе и в ресторанах и барах отелей. Употребление спиртных напитков возможно только в номере отеля с использованием ваших личных запасов или услуг мини-бара.

Телефоны экстренных служб

Аварийная служба — 120

Пожарная служба — 122

Полиция — 133

Скорая помощь — 144

Информация и справки — 11 811 (внутри страны), 11 812 (вне страны).

Телефон: Позвонить по международному телефону можно из отеля. На Шри Ланке довольно низкие цены на мобильную связь. Сеть не покрывает весь остров, но в крупных городах, курортных и туристских районах связь вполне устойчивая. Приобрести SIM-карту местного оператора можно сразу в аэропорту. Стоимость карты - 1000 рупий, более половины из которых переводится на ваш счет. Основные операторы мобильной связи — Mobitel (www.mobitellanka.com), Celltel (Tigo) (www.tigo.lk), Dialog GSM (www.dialoggsm.com)

Стоимость минуты разговора с Россией от 15 до 40 рупий, внутри страны - 8 рупий.

Внутренний транспорт:

Авиа. На Шри Ланке немало небольших аэропортов и взлетно-посадочных полос, пригодных для легкомоторной авиации. Регулярные внутренние авиаперевозки находятся на стадии активного развития. Сейчас возможно совершить вертолетную экскурсию над островом, а так же быстро добраться в районы Джаффна (на севере) и Тринкомале (на востоке).

Железная дорога. Сеть дорог достаточно разветвлена, но поезда ходят намного медленнее даже автобусов, нередко опаздывают, а подчас могут отправиться и ранее указанного в расписании времени. Вагоны бывают 1, 2 и даже 3 класса, но экономить на комфорте (и без того невысоком) смысла нет, поскольку даже в вагоне 1 класса за 10 \$ можно добраться почти до любой точки острова.

Автотранспорт. Автобусное сообщение на Шри Ланке развито очень широко — это наиболее популярный и самый недорогой вид транспорта — за 3-5 \$ можно пересечь весь остров. Существуют государственные автобусы — как правило, красные, самые дешевые, поездка на котором для неместного человека — нелегкое испытание, и частные, как правило, белые, дороже и комфортнее. Есть и микроавтобусы-экспрессы, в которых имеется кондиционер.

Дороги и дорожное движение. На Шри Ланке создана широко разветвленная сеть автомобильных дорог. Движение левостороннее. Покрытие, как правило, хорошее. Скорость движения ограничена 35 миль/ч (56 км/ч) в городе и 45 миль/ч (72 км/ч) за городом. Штрафы за превышение скорости очень высокие, дороги узкие и извилистые. В настоящее время большинство дорог (в особенности в туристической части острова) прошли или проходят массовую реконструкцию. Автомобильный парк представлен в основном японскими легковыми машинами и индийскими автобусами и грузовиками. Аренда автомобиля обходится на Шри Ланке недорого. Тем не менее, не рекомендуем совершать самостоятельную поездку по острову на арендованном автомобиле. Целесообразнее арендовать машину с водителем, что обойдется ненамного дороже, поскольку в каждом отеле есть специальные тарифы для ночевки водителей.

Стоимость такси ~ 25 рупий за 1 км, моторикш ~ 15 - 20 рупий за 1 км, но о стоимости проезда лучше договариваться предварительно.

Безопасность: Ланкийские полицейские, как и подавляющее большинство местных жителей, относятся к иностранным туристам как к самым дорогим гостям. К ним всегда можно обратиться за любой помощью, и они сделают все, что в их силах. В курортных и туристических районах действует также и специальная туристическая полиция.

Санитарные нормы: Для питья лучше использовать минеральную воду и другие напитки фабричного разлива, а также кипяченую воду в номере отеля (как правило, разливается в термосы). Крайне не рекомендуется пить воду из под крана. При поездке на Шри Ланку прививок не требуется. Вечером в центральных частях острова рекомендуется использовать репелленты. Также следует остерегаться укусов комаров и других насекомых при посещении национальных парков. Желательно надеть одежду, закрывающую плечи и руки. Непременно запаситесь кремом от солнечных ожогов. Соблюдайте также осторожность при употреблении незнакомых экзотических фруктов.

Кухня: Основа национальной ланкийской кухни — растительная пища, рис во всех его проявлениях и карри – особая смесь растёртых в порошок пряностей, придающая блюдам непередаваемый аромат и острый вкус. Если вы не любитель острого, неоднократно переспросите у официанта, насколько указанное блюдо острое. Если он скажет: "Не острое" - это еще не повод расслабляться. Вот когда скажет: "Совсем не острое" - то скорее всего перца будет немного. Если вы попали на острое блюдо, не запивайте его водой, а лучше заедайте хлебом.

Морепродукты также неотъемлемая часть ланкийской кухни, особенно в курортных районах.

Алкоголь: Спиртные напитки можно купить в супермаркетах любых крупных городов или в маленьких магазинчиках, которые расположились вдоль всех основных дорог. Из местных напитков всегда в продаже несколько видов пива, лучшее из которых, несомненно, Lion (есть и светлое, и темное). Из местных крепких напитков наиболее характерным является арак – водка из сока цветков пальмы. Лучше всего его употреблять в коктейлях. В больших супермаркетах вы легко найдете и красное вино (в том числе и европейское), водку, коньяк и т.д. Необходимо помнить, что на Шри Ланке ежемесячно в дни полнолуния запрещается употреблять спиртные напитки в общественных местах, в том числе в ресторанах и барах отелей.

Одежда: Рекомендуем носить легкую хлопчатобумажную или льняную одежду, сандалии и головной убор. На Шри Ланке нет строгих требований к одежде, однако из уважения к святым местам посещать храмы следует в одежде, закрывающей колени, плечи и спину, при входе необходимо снимать обувь и головной убор. Женщинам запрещено загорать на пляже топless. В некоторых

отелях также не разрешен вход в ресторан в шортах и купальных костюмах.

Интернет: В большинстве отелей Шри Ланки имеется беспроводной доступ в интернет (Wi-Fi). Стоимость ~ 200 рупий в час, при средней скорости 3,6 Мбит/сек. В бизнес-центрах многих отелей также имеется доступ в интернет. В Коломбо и крупных туристических центрах открыты Интернет-кафе.

Покупки и сувениры: Магазины в городах работают в будние дни с 10.00 до 20.00, по субботам с 9.30 до 13.00, в курортных районах - значительно дольше, зачастую - и в выходные. В провинции большинство магазинов не имеет постоянного графика, часто их работа зависит только от желания хозяина.

Цейлонский чай, который желательно покупать или во время экскурсий на чайные плантации, или в специализированных магазинах в крупных городах. Стоимость того же чая в дьюти-фри на обратном пути в аэропорту будет в 3 раза дороже.

Драгоценные камни: рубины, аметисты, гранаты, топазы, лунные камни, и конечно же королем Шри Ланки считается синий сапфир. Приобретать ювелирные изделия надежнее всего в специализированных магазинах, которые выдают соответствующие чеки или сертификаты на вывоз. Качество камней превосходное, а цены относительно невелики.

Батик (роспись по шелку), пряности и специи, изделия народных промыслов: деревянные маски, товары из кожи, бамбука или ротанговой пальмы, разнообразные изделия из кокосового ореха и других материалов.

В городах можно купить недорогие, но качественные текстильные изделия известных мировых брендов местного производства. Лучшие места для покупок в Коломбо магазины Odel, House of Fashion, Magestic City.

Ночная жизнь: в Коломбо достаточно ночных клубов, дискотек и казино, в которых можно перекусить и послушать живую музыку. Некоторые, особенно престижные, клубы открыты только для своих членов и их гостей, но иностранцев обычно пропускают (непременно в приличном виде).

За пределами центра Коломбо "ночная жизнь" отсутствует, какая-либо активность на улицах (торговля, работа учреждений) прекращается с заходом солнца в 19 часов. Открыты только немногочисленные кафешки и аптеки. Поэтому будьте готовы к тому, что вечер вам придется проводить сугубо на территории отеля.

Чаевые: В счета отелей, ресторанов, баров уже включен налог GST (12,5%). Давать ли сверх того, на ваше усмотрение. Принято давать чаевые шоферам, а также носильщикам в отеле - 1-2 доллара (100-200 рупий), в зависимости от количества багажа. Сопровождающему вас гиду - в пределах 20 долларов с группы. Если была зарезервирована только встреча в аэропорту и трансфер до отеля - 5-8 долларов с группы (все гиды работают в основном за чаевые).

Фото- и видеосъемка: Считается невежливым фотографироваться на фоне статуи Будды, стоя к ней спиной. Не рекомендуется фотографировать государственные учреждения Шри Ланки, банки, а также различные объекты военного назначения. Если вы хотите сфотографировать местных жителей, сначала необходимо получить их разрешение, особенно это касается буддийских монахов.

Посольство РФ в Шри-Ланке:

Embassy of the Russian Federation,

62 Sir Ernest de Silva Mawatha, Colombo-7, Sri-Lanka

Телефон: (8-10-94 11) 257 4959, 257 3555 Факс: (8-10-94 11) 257 4957, 68-6864

E-mail: rusemb@itmin.net www.sri-lanka.mid.ru

Русский культурный центр

Russian Cultural Center

10, Independence Avenue, Colombo 7

Телефон (8-10-94-11) 268 5440, 268 5429 Факс (8-10-94 11) 268 6084

Посольство Шри Ланки в Москве:

129090, Россия, г. Москва, ул. Щепкина, 24

Телефон: (+7 495) 688 1620, 688 1651 Факс: (+7 495) 688 1757

E-mail: moscow@srilankaemb.com,

Туристический Департамент tourism@srilankaemb.com

www.srilankaembassy.org